

ИНЖЕНЕР

журнал Поволжского государственного технологического университета

издается с 1957 г.

Читай, пока бесплатно

№ 5 (1954) 30 ноября 2020 г.

12+

Памяти Виктора
Евгеньевича
Шебашева

СТР. 2–3

Кафедре
УиП – 25!

СТР. 8–9

Онлайн-школа
«Начни с нами»

СТР. 14–15

Кружки
для школьников

СТР. 16–19





Ушел из жизни Виктор Евгеньевич Шебашев



22 ноября на 67-м году жизни скончался кандидат технических наук, доцент, директор департамента молодежной политики и социальных проектов Поволжского государственного технологического университета Виктор Евгеньевич Шебашев.

Смерть Виктора Евгеньевича – огромная потеря для отечественной высшей школы и отечественной науки. Вся его жизнь являлась ярким примером служения обществу, образованию и науке. Виктор Евгеньевич был душевным человеком и замечательным преподавателем, организатором, отличался исключительным трудолюбием, чутким отношением к людям, был настоящим профессионалом своего дела. Коллеги уважали его за деловые качества, а студенты ценили и любили за внимательность и отзывчивость. Добрые воспоминания о нем на всю жизнь останутся в наших сердцах.

Виктор Евгеньевич родился 19 ноября 1954 года в г. Йошкар-Оле. В 1977 году окончил машиностроительный факультет Марийского политехнического института им. М. Горького по специальности «Технология машиностроения, металлорежущие станки и инструменты», квалификация – инженер-механик. В 1983 году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата технических наук по специальности «Начертательная геометрия и графики» (тема диссертации «Разработка

и исследование алгоритмов геометрического моделирования процессов автоматизированного пространственного раскроя (разбиения) оболочек конечной переменной толщины»), получив диплом Высшей аттестационной комиссии Министерства образования СССР.

Всю свою жизнь Виктор Евгеньевич посвятил родному университету. Его карьерный путь начался с должности ассистента Марийского политехнического института. В 1983 году назначен на должность старшего преподавателя, затем доцента и профессора Марийского политехнического института.

С 1987 года Виктор Евгеньевич занимал должность заведующего кафедрой начертательной геометрии и графики Марийского политехнического института (Марийского государственного технического университета). Областью основных научных интересов Виктора Евгеньевича Шебашева являлась автоматизация проектно-конструкторских работ, системы автоматизированного проектирования, педагогика высшей школы. Он являлся автором 228 научных и методических работ, включая патенты на изобретения и иные объ-



Вечная память

екты интеллектуальной собственности, используемые в образовательном процессе современных студентов.

В 2002 году назначен на должность проректора – директора научно-технической библиотеки Марийского государственного технического университета. Позже – первого проректора, а затем ректора Волгатеха. Под его руководством ПГТУ стал центром пространства создания инноваций Республики Марий Эл, вошел в десятку вузов-победителей в рамках реализации приоритетного проекта «Современная цифровая среда в Российской Федерации». Университет динамично развивался, укрепляя свои позиции в национальных рейтингах и представляя на всероссийских и международных выставках свои разработки.

Завершив работу в качестве руководителя Волгатеха, Виктор Евгеньевич был назначен директором департамента молодежной политики и социальных проектов, где в полной мере проявил себя как специалист по работе со студенчеством, чуткий и опытный наставник молодежного актива университета. Кропотливая работа с обучающимися, взаимное

уважение и интерес – та неотъемлемая часть карьерного пути Виктора Евгеньевича, которая сопровождала его на протяжении всех лет, посвященных труду на благо развития университета.

Виктор Евгеньевич внес огромный вклад в становление и развитие высшего профессионального образования и вузовской науки в Республике Марий Эл. Его заслуги отмечены медалью «За заслуги в развитии инженерного образования России», присвоением званий «Заслуженный работник образования РМЭ» и «Почетный работник высшего профессионального образования РФ», благодарностью Президента РФ В. В. Путина.

Коллектив университета глубоко скорбит о невосполнимой утрате выдающегося руководителя и организатора высшей школы, блестящего ученого и педагога, прекрасного человека, доброго и отзывчивого товарища и выражает глубокие и искренние соболезнования его семье и близким.

Минобрнауки РФ утвердило в должности ректора Волгатеха Игоря Петухова



Приказом № 20-02-02/224 от 16 ноября 2020 года Игорь Валерьевич Петухов утвержден в должности ректора Поволжского государственного технологического университета на период с 20 ноября 2020 года по 19 ноября 2025 года на основании решения Аттестационной комиссии Минобрнауки России, решения конференции работников и обучающихся Поволжского государственного технологического университета.

Напомним, что 4 сентября 2020 года в Волгатехе состоялась конференция работников и обучающихся университета по выборам ректора ФГБОУ ВО «Поволжский государственный технологический университет». Согласно утвержденным квотам от всех подразделений высшего учебного заведения на конференцию было делегировано 135 представителей.

По результатам тайного голосования ректором избран Игорь Валерьевич Петухов. За него было отдано 97 голосов.

В ответном слове Игорь Петухов выразил благодарность за оказанное доверие и выделил ряд основных направлений дальнейшего развития Волгатеха.

«Главным приоритетом в существующих условиях становится стабильность работы коллектива и уверенность в завтрашнем дне каждого сотрудника и обучающегося университета. При этом Волгатех должен выступить точкой притяжения высококлассных преподавателей и специалистов, профессионально мотивированных абитуриентов, работодателей, обеспечивая интеграцию качественного образования, передовых научных исследований и производства, формируя благоприятную среду для индивидуальной и групповой самореализации каждого сотрудника и обучающегося университета», – отмечает избранный ректор.

Петухов Игорь Валерьевич – доктор технических наук, профессор

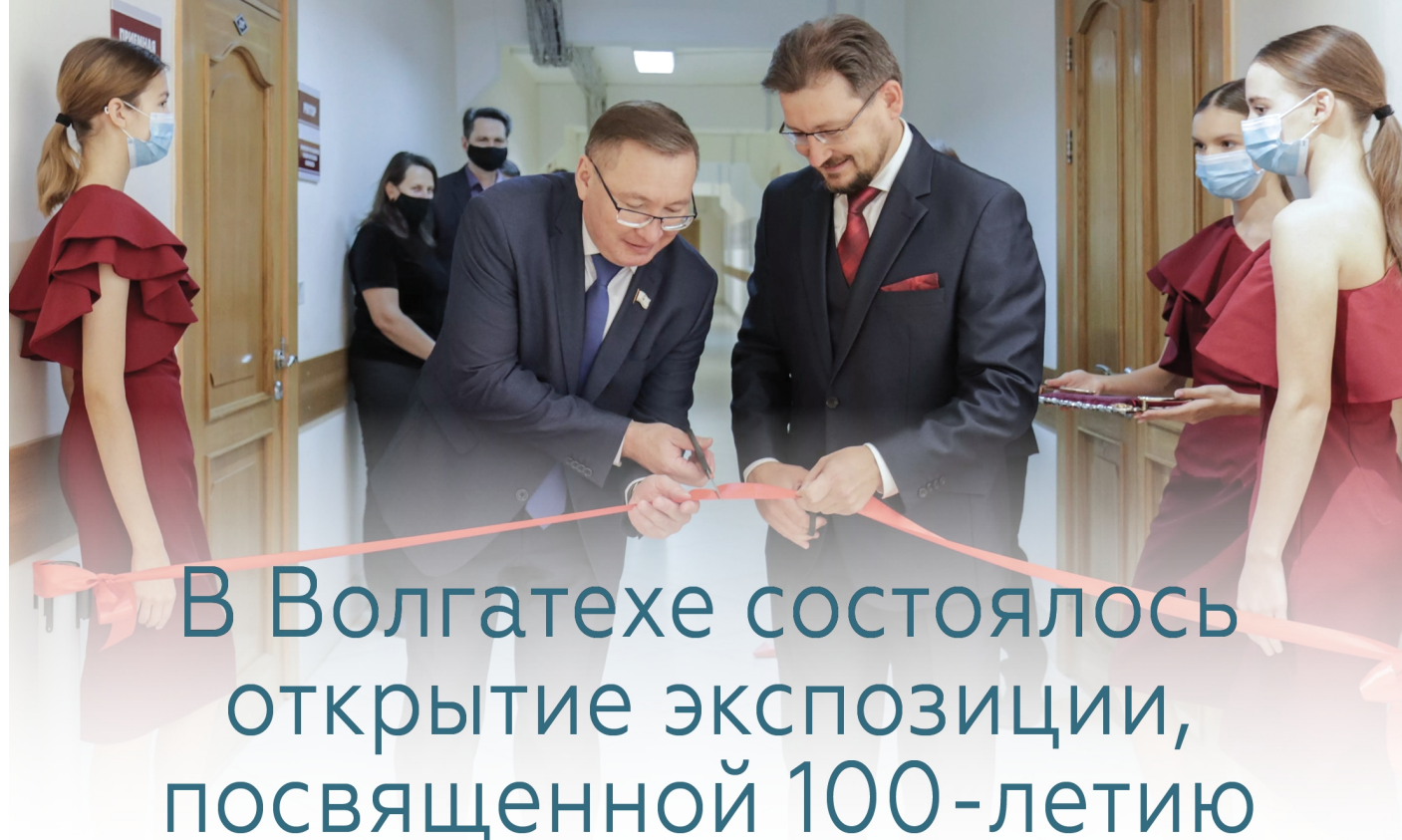
Родился в 1977 году. Окончил радиотехнический факультет МарГТУ в 1999 г. по специальности «Конструирование и технология электронно-вычислительных средств».

С 1999 по 2002 г. проходил обучение в очной аспирантуре МарГТУ. Кандидатская диссертация защищена по специальности 05.13.05 – Элементы и устройства вычислительной техники и систем управления в диссертационном совете при Казанском государственном техническом университете им. А. Н. Туполева в 2003 году.

С 2005 по 2008 г. проходил обучение в докторантуре в Казанском государственном техническом университете им. А. Н. Туполева. Докторская диссертация защищена в 2013 г. по специальности 05.13.01 – Системный анализ, управление и обработка информации (в промышленности).

Опыт работы:

- С 2011 года – заведующий кафедрой проектирования и производства ЭВС ПГТУ.
- С 2013 года – проректор по лицензированию и аккредитации ПГТУ.
- С 2014 года – проректор по развитию и внешним связям ПГТУ.
- С 2017 года – проректор по развитию университетского комплекса.
- С 2019 года – временно исполняющий обязанности ректора ПГТУ.



В Волгатехе состоялось открытие экспозиции, посвященной 100-летию Республики Марий Эл

3 ноября в стенах первого корпуса Поволжского государственного технологического университета открылась экспозиция «Волгатех: создаем историю вместе с Марий Эл».

Становление университета началось в далекие 30-е годы прошлого столетия и стало неотъемлемой частью истории марийского края. Результаты кропотливой научной работы сотрудников вуза позволили внести неоценимый вклад в развитие региона, а судьба многих его выпускников тесно переплетается с историей родной республики, ведь именно здесь уже бывшие студенты становились выдающимися специалистами, руководителями, преподавателями и учеными.

Оказывается, сотрудники нашего вуза участвовали в создании нашей республики – декан 30-х годов лесопромышленного факультета Поволжского лесотехнического института Сергей Алексеевич Черняков в 1920 г. был руководителем отдела мари при Наркомнаце в Москве и принимал непосредственное участие в разработке проекта Декрета об образовании автономной области марийского народа.

«Сегодня мы претворяем начало торжественных мероприятий. Завтра нашей республике исполняется 100 лет. Мы понимаем, что эта выставка – история не только Волгатеха,

но и история всего марийского края. Я думаю, что она будет обладать огромным воспитательным потенциалом, будет радовать ветеранов и тех, кто застал этот облик старинных зданий, сегодня уже перестроенных и устремленных в будущее, в которое мы не можем двигаться, не зная прошлого», – поздравил с открытием участников Евгений Кузьмин, депутат Государственного Собрания Республики Марий Эл, директор Марийского научно-исследовательского института языка, литературы и истории им. В. М. Васильева.

В состав экспозиции вошли ряд информационных баннеров, отражающих вклад Волгатеха в развитие Республики Марий Эл, стенды с историческими сведениями, редкими архивными кадрами документов и значимых событий из жизни вуза, раскрывающие становление Поволжского государственного технологического университета как лидера технологического развития региона. Кроме того, стены университета украсили картины авторства Кириллова Сергея Владимировича – выпускника вуза.



Подведены итоги Интернет-олимпиад



Подведены итоги I отборочного и II заключительного тура Открытой международной студенческой Интернет-олимпиады по девяти дисциплинам: «Экономика», «Статистика», «Экология», «История России», «Русский язык», «Культурология», «Правоведение», «Социология» и «Философия».

В I туре приняли участие 855 студентов ПГТУ. По результатам первого отборочного тура дипломами будут награждены 56 студентов ПГТУ.

Некоторые студенты ПГТУ, в том числе и призеры прошлых сезонов Интернет-олимпиад, приняли участие в нескольких олимпиадах и, показав высокие результаты, прошли на II тур по всем выбранным дисциплинам.

Так в трех олимпиадах приняли участие:

- **Новоселова Мария Николаевна**, студентка группы СР-21
- **Исаева Валерия Васильевна**, студентка группы СР-21

В четырех олимпиадах приняли участие:

- **Мокерова Анна Арбиевна**, студентка группы ПИ-41 (призер олимпиад прошлых сезонов)
- **Москвичева Анна Сергеевна**, студентка группы СР-21 (призер олимпиад прошлых сезонов)
- **Чугунова Алина Александровна**, студентка группы СР-21
- **Юсипенко Юлиана Александровна**, студентка группы СР-21

А неоднократный призер Интернет-олимпиад прошлых сезонов **Сибатуллина Гулия Накиповна** (группа ПИ-31), приняла участие в 2-х турах Интернет-олимпиад по шести дисциплинам.

Студенты ПГТУ, являющиеся призерами Интернет-олимпиад прошлых лет, заслуженно представлены в **Галерее призеров**.



Второй тур Открытой международной студенческой Интернет-олимпиады по девяти дисциплинам: «Экономика», «Статистика», «Экология», «История России», «Русский язык», «Культурология», «Правоведение», «Социология» и «Философия» прошел 6–8 ноября 2020 года в дистанционном режиме, но несмотря на это, число сторонников олимпиадного движения ничуть не убавилось!

В первый день заключительного тура приняли участие 740 студентов из 109 вузов Российской Федерации, а также Казахстана, Кыргызской Республики, Республики Таджикистан, Туркменистана и Республики Узбекистан; **во второй день** – 1084 студента из 98 вузов Российской Федерации, а также Республики Таджикистан, Туркменистана и Республики Узбекистан; в третий день – 1078 студентов из 94 вузов Российской Федерации, а также Кыргызской Республики, Республики Таджикистан, Туркменистана и Республики Узбекистан.

Честь Поволжского государственного технологического университета отстаивали 90 участников, показавшие лучшие результаты по дисциплинам и профилям на первом туре олимпиады.





По результатам регионального этапа II тура Интернет-олимпиад будут награждены дипломами студенты ПГТУ, показавшие высокие результаты (не ниже медианного значения по международному рейтингу):

История России – участвовали 17 студентов ПГТУ, награждены дипломами 2 студента:

- **Мочалов Николай Анатольевич** – диплом 1 степени, группа ЭКО-11
- **Фоминых Артем Вячеславович** – диплом 3 степени, группа РСК-11

Русский язык – участвовали 18 студентов ПГТУ, награждены дипломами 5 студентов:

- **Макурова Валерия Валерьевна** – диплом 2 степени, группа БТ-11
- **Блатцева Ксения Дмитриевна** – диплом 3 степени, группа БТ-11
- **Ошуева Екатерина Андреевна** – диплом 3 степени, группа БТ-11
- **Пуртова Александра Александровна** – диплом 3 степени, группа БТ-11
- **Кладовикова Евгения Романовна** – диплом 3 степени, группа ГМУ-11

Социология – участвовали 12 студентов ПГТУ, награждены дипломами 5 студентов:

- **Сибатуллин Гулия Накиповна** – диплом 1 степени, группа ПИ-31
- **Мокурова Анна Арбиевна** – диплом 2 степени, группа ПИ-41
- **Кукулина Юлия Игоревна** – диплом 2 степени, группа МТ-11
- **Зыкова Анастасия Александровна** – диплом 3 степени, группа ГМУ-11
- **Мочалов Николай Анатольевич** – диплом 3 степени, группа ЭКО-11

Оргкомитетом также подведены итоги международного этапа Интернет-олимпиад. Отрадно отметить, что наши студенты, призеры прошлых лет подтвердили статус лучших. А студенты-первокурсники уже сегодня готовы принять эстафетную палочку у старших!

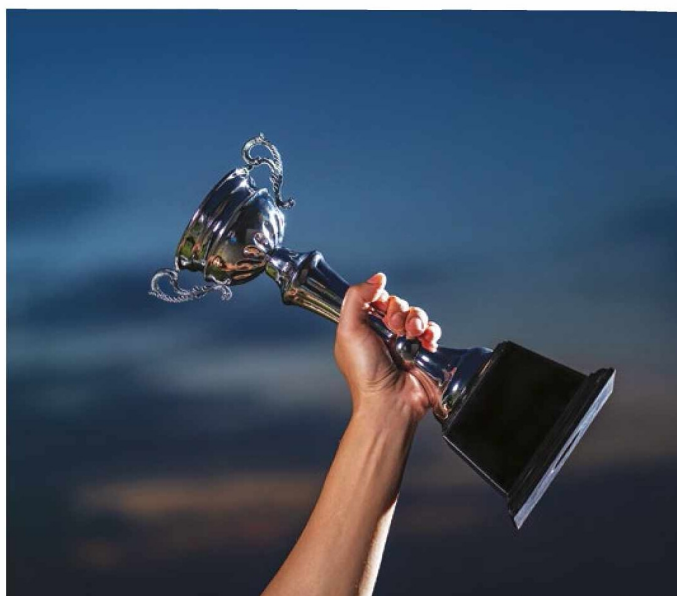
Поздравляем с заслуженной победой призеров, студентов ПГТУ:

- **Сибатуллин Гулия Накиповна** (группа ПИ-31), золотого призера олимпиады по дисциплине «Социология»
- **Мочалов Николай Анатольевич** (группа ЭКО-11), серебряного призера олимпиады по дисциплине «История России»

Бронзовых призеров:

- **Макурова Валерия Валерьевна** (группа БТ-11), дисциплина «История России»
- **Кладовиков Евгений Романович** (группа ГМУ-11), дисциплина «Русский язык»
- **Мокурова Анна Арбиевна** (группа ПИ-41), дисциплина «Социология»
- **Кукулина Юлия Игоревна** (группа МТ-11), дисциплина «Социология»

Приглашаем студентов ПГТУ принять участие в **Открытой международной студенческой Интернет-олимпиаде** по дисциплинам: «Информатика», «Математика», «Статистика», «Сопротивление материалов», «Теоретическая механика», «Химия», «Физика», «Экология» и «Экономика».





Кафедре управления и права 25 лет!

Кафедра УиП справедливо считается тем пространством для подготовки квалифицированных кадров, которое способно дать надежный старт карьере начинающего специалиста.

С момента своего образования в 1995 году кафедра управления и права непрерывно наращивала и совершенствовала как теоретический, так и практический багаж знаний, который щедро передавался каждому обучающемуся, связавшему свои студенческие годы с факультетом управления и права. За время своего существования профессорско-преподавательский состав кафедры менялся, функциональные аспекты также претерпевали структурные изменения, но неизменным оставалось одно – мастерство сотрудников и их стремление к подготовке профессионалов, способных плодотворно трудиться на благо не только Республики Марий Эл, но и России.

У истоков создания кафедры управления и права стоял Алексей Дмитриевич Арзамасцев – академик РАЕН, доктор экономических наук, почетный профессор, ведущий специалист в области государственного и муниципального управления. По его инициативе в составе экономического факультета была создана кафедра УиП и началась подготовка студентов по специальности «Государственное и муниципальное управление». В дальнейшем Алексей Дмитриевич поднял вопрос о целесообразности выделения блока управленческих специальностей в отдельную организационную структуру, решением которого стало образование факультета управления и права в составе кафедр менеджмента и управления и права. Еще

одним важным направлением работы Алексея Арзамасцева стало создание на базе вуза первого в Республике Марий Эл диссертационного совета по экономическим наукам, в котором под его председательством были защищены 172 кандидатских и 11 докторских диссертаций.

Сегодня кафедру управления и права возглавляет кандидат экономических наук, доцент Татьяна Валерьевна Ялялиева. Основным направлением деятельности профессорско-преподавательского состава из 46 человек является осуществление фундаментальной и прикладной подготовки студентов и аспирантов в области управления и экономики.

Развитие кафедры обусловлено ее ключевыми конкурентными отличиями:

- участие в качестве независимых экспертов в работе конкурсных и аттестационных комиссий, комиссий по разрешению конфликта интересов в органах государственной власти (как федерального, так и регионального уровня) и местного самоуправления (весь профессорско-преподавательский состав);
- участие в подготовке и в рецензировании проектов нормативных правовых актов в сфере государственной гражданской службы и профессиональных стандартов;
- консультирование по вопросам правового регулирования государственной граждан-

ской службы и оценке персонала на государственной гражданской службе; по вопросам разработки и совершенствования системы управления качеством; управления персоналом;

- наличие высококвалифицированного научного кадрового обеспечения;
- участие преподавателей кафедры в выполнении грантовых и хозрасчетных исследований по тематике научных направлений кафедры;
- экспертная деятельность преподавателей кафедры на региональном и российском уровнях;
- кафедра проводит региональные, всероссийские и международные научно-практические конференции, круглые столы как для преподавателей, так и для студентов;
- существенное наличие практиков из числа руководителей и работников профильных организаций в образовательном процессе.

Кафедра принимает участие в международной деятельности: это не только совместные научные публикации, проекты и конференции, но и стажировки студентов и преподавателей Волгатека в Словакии, Польше, Финляндии, лекции визит-профессоров словацких вузов по программам международной мобильности Erasmus+. Инициатором данной деятельности выступил «Центр национальных и конфессиональных исследований Республики Марий Эл», созданный при факультете управления и права.

Студенты и магистранты кафедры проходят практику в различных организациях как республики, так и за ее пределами. Например, в Федеральном агентстве по делам национальностей России, Ассамблее народов России (г. Москва). Участвуют во всероссийских мероприятиях: молодежный форум «Территория смыслов», Всероссийский форум «ПРОфессионалыРФ», корпус правовых волонтеров, мероприятия ЦИК РМЭ.



Стратегической целью деятельности кафедры является ее становление как ведущего научного, исследовательского, образовательного, методического и консалтингового коллектива в области управления и экономики и осуществляющего значительный теоретический и практический вклад в инновационное развитие и глобальную конкурентоспособность Волгатека.

Обучение студентов ведется по различным формам (очная, очно-заочная и заочная). Кафедра осуществляет подготовку по 9 образовательным программам по 7 направлениям бакалавриата и магистратуры.

Бакалавриат

38.03.04 Государственное и муниципальное управление: «Управление организационно-хозяйственной деятельностью в государственном и муниципальном секторе»

27.03.02 Управление качеством: «Управление качеством в производственно-технологических системах»

38.03.03 Управление персоналом: «Кадровая безопасность организации»

38.03.06 Торговое дело: «Коммерция»

Магистратура

38.04.04 Государственное и муниципальное управление: «Национальная политика Российской Федерации и управление этноконфессиональными отношениями»; «Правовое обеспечение государственного управления и местного самоуправления», «Управление развитием образовательных и территориальных систем»

27.04.02 Управление качеством: «Управление качеством сельскохозяйственного сырья и продовольствия»

38.04.03 Управление персоналом: «Управление персоналом организации, кадровый консалтинг и аудит»

Подготовка кадров высшей квалификации

38.06.01 Экономика и управление народным хозяйством (по отраслям и сферам деятельности: управление инновациями)

Поздравляем сотрудников, выпускников и ветеранов кафедры управления и права с 25-летним юбилеем. Желаем успехов, плодотворной работы, роста и развития, а также реализации всех намеченных планов.

Студенческий центр «МЕДИАПОРТ» покоряет новые высоты



#медиапорт завоевал победу во II Конкурсе на лучший медиацентр среди вузов России, который проводит Международная ассоциация студенческого телевидения.

Лонгрид студенческого центра признан лучшей творческой работой на тему «Развитие внутреннего туризма».

Студенты создали лонгрид о городе Йошкар-Оле с его уникальной архитектурой, национальным колоритом, граффити и молодежными местечками. (Работа опубликована в журнале «Инженер» № 4 2020 года.)



Анастасия ЧУМАКОВА
(ФИиВТ, ИБм-21):

– Сперва поделюсь бо-
лью: мы стали лучшим медий-
ным центром в республике,
но не смогли пройти на Рос-
сию в конкурсе «Студент года – 2020», были
расстроены.

Поэтому победа во II Всероссийском кон-
курсе на лучший медиацентр среди вузов
России стала для нас глотком свежего воз-
духа, появились новые силы и планы.

Мы хотим выразить благодарность всем,
кто поддерживал нас во время интернет-
голосования и самого конкурса.

Желаем всем здоровья и вдохновения
для новых творческих проектов!



#Медиапорт Волгатех
vk.com/mediaport_volgatch

#Медиапорт – это по любви

Как не стать жертвой мошенников на Avito

В июле 2020 года эксперты выявили 58 страниц, маскирующихся под Avito. Сейчас их более 500.

Рассказываем, какую схему используют мошенники

- Пользователь выкладывает на сайт объявление о продаже товара. Затем с ним связывается потенциальный покупатель. После того как все детали оговорены, покупатель сообщает о готовности приобрести товар.
- Покупатель говорит, что он из другого города, и просит отправить товар через «Avito Доставку». После того как продавец соглашается на сделку, ему в мессенджер приходит сообщение о том, что заказ оплачен.
- Для того чтобы средства были зачислены на счет продавца, ему нужно кликнуть по кнопке «Получить средства». После нажатия кнопки появляется форма, в которую осталось ввести данные карты для зачисления средств.
- Пользователь вводит данные карты, получает по СМС код подтверждения и вводит его в соответствующее поле. После этого на странице появляется сообщение о том, что время ожидания кода истекло. На телефон приходит новый код подтверждения, и история повторяется. А в это время со счета уже дважды списались деньги.

Можно ли вернуть деньги?

Технология 3D Secure, которая была использована при совершении операции, полностью возлагает ответственность за ее проведение на клиента.

Чтобы вернуть средства и наказать мошенника, пострадавшему придется обратиться в правоохранительные органы.

По статистике, в первом полугодии 2020 г. каждый третий пользователь электронных площадок сталкивался при покупке или продаже товара с попытками мошенничества.

Будьте бдительны!

#финансовыйлайфхак:

- При совершении сделок в интернете обращать внимание на наименования адресов сайтов в ссылках, внешний вид форм и фактическое содержание страниц, которые требуют ввести чувствительные данные и реквизиты карт;
- В процессе обсуждения товаров и совершения сделок не переходить из чатов торговой площадки в мессенджеры, такие как WhatsApp, Viber, Telegram и др.;
- Никому не сообщать реквизиты карт, содержание присланных из банка SMS-или push-уведомлений;
- Если какие-либо действия в процессе совершения сделки вызывают у клиента банка сомнения или непонимание (например, требование полной предоплаты до получения подтверждения о гарантированной доставке, необоснованная блокировка суммы на счете пластиковой карты, внезапное получение SMS-или push-уведомления с кодом подтверждения операции) — воздержаться от совершения сделки;
- Всегда обращать внимание на репутацию продавца на платформе, дату его регистрации и количество успешных сделок;
- Проверять в интернете номер телефона продавца на предмет участия в мошеннических операциях на других площадках.

Мария КОБИТОВИЧ,
представитель Газпромбанка в Центре консалтинга
1-й корпус ПГТУ, каб. 138, тел. 8 (8362) 68-28-65

СТУД ДЕНЬ



Всем привет!

Студенты обычно не замечают, как быстро летит время, поэтому я хочу тебя обрадовать – до Нового года остался всего один месяц! Пора создавать новогоднее настроение. Вот несколько идей.

Украсить дом. Помните, как в детстве мы вырезали снежинки из бумаги? Мне кажется, это прекрасный способ вновь почувствовать себя ребенком. Не забудьте поставить елку, повесить гирлянду и включить новогоднюю музыку.

Уборка. Наверно, всем нам хочется начать Новый год с чистого листа. Организуйте уборку! Доберитесь даже до тех мест, где мог поселиться Домовой. Вот увидите, вы не только найдете много интересного, но и избавитесь от лишнего хлама и давно залежавшихся вещей.

Мандаринки. Купите мандарины – и побольше! Прилив сил и хорошее настроение точно обеспечены, благодаря витамину С и другим ценным компонентам.

Магазины. Прогуляйтесь по городу, он уже вовсю украшен к Новому году. А какие яркие и праздничные витрины! Прекрасной идеей будет зайти и присмотреть подарки родным и близким.

Фильмы. Куда же без фильмов. У меня Новый год всегда ассоциируется с «Гарри Поттером». И уже прекрасная традиция пересматривать все его части в канун Нового года.

Каток. Соберитесь с друзьями и весело проведите время, например, катаясь на коньках.

Светлана ДОМРАЧЕВА,
СЦ «МЕДИАПОРТ»

Дистанционное образование

В целях безопасности мы вновь переведены на дистанционное обучение.

Кому-то нравится такой формат, кому-то – нет. Но в одном, я думаю, согласятся и те, и другие – важно получать доступную информацию и учиться в удовольствие. Поэтому я хочу посоветовать вам несколько подкастов, которые могут стать не только хорошими помощниками в учебе, но и позволят познавательно и интересно провести время.

Что же такое подкаст?

Подкаст можно сравнить с аудиоблогингом, или, проще говоря, радиопередачами. Это такие передачи в аудиоформате, которые можно послушать в интернете, обычно у каждого выпуска есть конкретная тема и определенная периодичность выхода.

Где слушать подкасты?

Слушать подкасты можно на тех платформах, где их размещают авторы, в основном это:

- Soundcloud
- VK
- Spotify
- Bookmate
- На сайте компаний («Медуза», «Маяк», «Сноб», «Яндекс.Музыка»)



Что послушать?



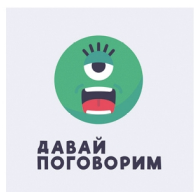
Arzamas

Проект Arzamas известен своими статьями о науке, истории и искусстве. Многие лекции, однако, записаны и в формате аудио. Темы выпусков всегда разнообразны: начиная с британской музыки, заканчивая творчеством Владимира Набокова. А это значит, что каждый найдет что-то себе по вкусу. Постоянных ведущих у проекта нет: каждый раз лекцию читают эксперты той или иной сферы. Это делает рассказ по-настоящему уникальным и полным интересных подробностей.



Книжный базар

Почему не стыдно любить бестселлеры? Как получить от чтения удовольствие? Кто придумал женские романы? Этот подкаст от «Медузы» даст ответы на все вопросы. В нем вы узнаете о книгах от литературного критика Галины Юзефович и редактора книжного сервиса Storytel Анастасии Завозовой. И это, скорее, душевная беседа, а не заумный и филологический диалог о литературе. Здесь можно услышать обсуждения книг Джоан Роулинг, Толкина, Пушкина, Донны Тарт, Пелевина и многих других писателей, как видите, на любой вкус. А также получить много полезных рекомендаций.



Давай поговорим

Мне кажется, этот подкаст будет особенно актуален для студентов. Почему? Потому что там поднимают такие вопросы, на которые мы обычно не находим ответа. Итак: откуда берется прокрастинация и можно ли ее побороть? Как экономить деньги и нужно ли это делать? Как выжить в этом мире человеку, у которого постоянно меняются интересы? Ответы на эти и многие другие вопросы ты можешь услышать в рассуждениях Стеллы и Ани. Они поделятся своими знаниями и опытом и расскажут о книгах, в которых сможешь найти ответы на интересные вопросы.



ScienceBarHopping

Изначально ScienceBarHopping – это научно-популярный фестиваль: ученые в барах рассказывали аудитории о своей работе. Сейчас этот проект вышел в онлайн: организаторы предлагают ученым поучаствовать в записи подкаста и в формате интервью объяснить слушателям, на каких темах фокусируется современная наука и что привлекает молодых специалистов в лаборатории.

Выпуски касаются не только вопросов науки – ученые рассказывают о своих хобби и делятся тем, как проводят свободное время: играют на укулеле, ходят в бары и играют в настольные игры. В некоторых выпусках вопросы ученым задает стендап-комик: слушать точно не будет скучно.



Овсянка, сэр! Английский без каши

Для многих дистанционный формат обучения – это прекрасная возможность уделить больше времени самообразованию и подтянуть свое знание английского. С этим вам поможет подкаст «Овсянка, сэр!».

В этом подкасте преподаватель английского языка помогает слушателям разобраться со всеми трудностями и обещает избавить их головы от «каши», которая накопилась за годы изучения языка.



Вопрос ученому

Это подкаст, который позволит вам быстро перекусить и узнать что-то интересное, не нагружая себя при этом лишней информацией. «Вопрос ученому» – подкаст-блиц: ведущий задает ученому несколько наивных вопросов о науке, на которые профессионал отвечает быстро и просто.

В каждом выпуске участвует новый герой, а научные области ничем не ограничены: востоковедение соседствует с физикой, а лингвистика – с антропологией.

Длина выпуска – всего несколько минут: за это время можно понять, хочется ли послушать что-то более серьезное на эту тему, а вот наскучить подкаст еще не успевает.



0:00

45:32

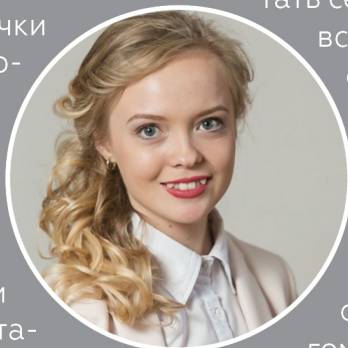


Завершилась работа онлайн-школы социальной активности «Начни с нами»

С 9 по 13 ноября в Волгатехе прошла онлайн-школа социальной активности «Начни с нами». Участие в ней приняли 130 студентов 1, 2 и 3-х курсов со всех факультетов и институтов, а также высшего колледжа «Политехник» и Йошкар-Олинского аграрного колледжа.

Школа «Начни с нами», проходившая в этом году в онлайн-режиме, стала настоящим кладезем знаний для ее участников и великолепной информативной площадкой по освоению действующих технологий личностного роста в вузе. Много интересной и полезной информации получили новички о действующих студенческих организациях, о том, как правильно и обоснованно преподнести свою идею, научиться индивидуальной работе в условиях бесконтактного режима, раскрыть свой потенциал.

Пожеланиями и напутствиями от заместителя директора департамента молодежной политики и социальных проектов Волгатеха Ольги Григорьевны Гущиной открылась онлайн-работа школы. Она пожелала каждому участнику удачи в освоении новых знаний, которые обязательно пригодятся в будущем.



Каждый день школы был наполнен главной информационной составляющей – «темой дня», мастер-классами, новыми интернет-знакомствами и плодотворной работой. Теперь каждый участник онлайн-школы может считать себя продвинутым студентом, ведь он все знает и о работе всех студенческих организаций в вузе, и о структуре официального сайта Волгатеха, о видах стипендии и о возможностях их получения, о возможности создания собственных проектов, о молодежных форумах и о новых способах самореализации и о многом другом.

Благодарим всех участников школы социальной активности «Начни с нами» за яркие положительные эмоции, за энергию и стремления к новым знаниям!

Анастасия ПЕТУХОВА

Афиша

ОНЛАЙН - ШКОЛА СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
«НАЧНИ С НАМИ»
9.11.2020

17:30
18:00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ
ОНЛАЙН - ШКОЛЫ ВОЛГАТЕХА

ЯРМАРКА ОБЩЕСТВЕННЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ ВОЛГАТЕХА
ОБЪЕДИНЕННЫЙ СОВЕТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

18:00
19:30

ОНЛАЙН - ШКОЛА
СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
«НАЧНИ С НАМИ»
10.11.2020

17:30
18:30 МАСТЕР-КЛАСС «ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ
ВОЛГАТЕХА: МАГИЯ ВНЕ ХОГВАРТСА»
СПИКЕР: ЧУМАКОВА А.Л., СОТРУДНИК ПРЕСС-СЛУЖБЫ,
АДМИНИСТРАТОР ГРУППЫ ВОЛГАТЕХА,
ЛИДЕР СТУДЕНЧЕСКОГО ЦЕНТРА МЕДИАПОРТ

ЛЕКЦИЯ «ВСЕ О СТИПЕНДИЯХ
В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ»
СПИКЕР: ТИМОФЕЕВА А.С., ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СТУДЕНТОВ ПГТУ

18:30
19:30

ОНЛАЙН - ШКОЛА
СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
«НАЧНИ С НАМИ»
11.11.2020

17:30
19:00 WORKSHOP «МЕТОДИКА РАЗРАБОТКИ
ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ АКЦИИ»
СПИКЕР: ЛОСКУТОВА Л.В., ЗАМДИРЕКТОРА ПО МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКЕ ГБУ РМЗ «ДВОРЕЦ МОЛОДЕЖИ»

МАСТЕР-КЛАСС «ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ
ДЛЯ ЛИДЕРА»
СПИКЕР: СУДАКОВА Н.Ю., ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ МЕНЕДЖМЕНТА И
БИЗНЕСА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДЕКАНА ФАКУЛЬТЕТА УПРАВЛЕНИЯ И ПРАВА
ПГТУ, БИЗНЕС-ТРЕНЕР МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА

19:00
20:00

ОНЛАЙН - ШКОЛА
СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
«НАЧНИ С НАМИ»
12.11.2020

17:30
18:30 МАСТЕР-КЛАСС «НАВИГАЦИЯ
ПО САЙТУ «АИС МОЛОДЁЖЬ»
СПИКЕР: АНТАКОВА А.В., СПЕЦИАЛИСТ I КАТЕГОРИИ
ДЕПАРТАМЕНТА МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

ЛЕКЦИЯ «ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ФОРУМНОЙ КОМПАНИИ В 2020 - 2021 ГГ.»
СПИКЕР: АНИСОВ С.Г., НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА МИНИСТЕРСТВА
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ, СПОРТА
И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ Эл

18:30
19:30

ОНЛАЙН - ШКОЛА СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
«НАЧНИ С НАМИ»
13.11.2020

?! ?! ПЕРВЫЙ КВИЗ, ГДЕ СМЕШНО!
ЧЁ, САМЫЙ УМНЫЙ?!

ОНЛАЙН - ШКОЛА
СОЦИАЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ
**НАЧНИ
С НАМИ**

ПОВОЛЖСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Архив прямых эфиров онлайн-школы смотрите в нашей группе
vk.com/volgatech

ТВОРЧЕСТВО • НАВЫКИ • ИНТЕЛЛЕКТ

Кружки для школьников

сильные преподаватели • новые знания
• живое общение с преподавателем

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



Наши обучающие программы рассчитаны на разные возрастные группы: от самых маленьких (5–6 лет) до взрослых ребят (11–16 лет). Все программы выстроены в соответствии с возрастными особенностями наших учеников.

ИНСТИТУТ МЕХАНИКИ И МАШИНОСТРОЕНИЯ

Техническое 3D-моделирование и основы 3D-печати

Знакомство обучающихся с системой автоматизированного проектирования на основе программы SolidWorks, позволяющей создавать модели различного уровня сложности. Программа предназначена для проектирования деталей и сборок в трехмерном пространстве (3D-проектирование), а также для оформления конструкторской документации.

вторник с 17.00 до 19.00

Мой первый автосервис

Ознакомление с деятельностью автосервисных предприятий. Получение простейших навыков работы с технологическим оборудованием под присмотром мастера. Формирование вопросов и проблемных ситуаций, требующих решения в повседневных производственных ситуациях на автосервисных предприятиях.

суббота с 9.00 до 11.00

Безопасное колесо

Обучение правилам дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки; формирование умения безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях.

суббота с 9.00 до 11.00

Электрика для начинающих

В рамках кружка обучающиеся знакомятся с понятием «электрическая цепь», элементами и схемами электрической цепи, особенностями работы электрических двигателей постоянного и переменного тока. Также будут рассмотрены особенности устройства и монтажа бытовой электрической сети и электрических устройств.

четверг с 17.00 до 19.00

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Информационно-экономическая школа «ЭКСПЕРТ»

Получение углубленных знаний, умений и навыков по математике, информатике и экономике, иностранному языку; развитие коммуникативных навыков; реализация проекта «Финансовая и экономическая грамотность».

в период школьных каникул

ФАКУЛЬТЕТ СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Туристский кружок «Вокруг света»

Учащиеся изучают историко-культурные и природные ресурсы РМЭ и г. Йошкар-Олы. Изучают страноведческую информацию по регионам мира. Разрабатывают экскурсионные турмаршруты по России, РМЭ и г. Йошкар-Оле. Защита маршрутов в г. Йошкар-Оле проходит на местности, непосредственно на объектах показа.

суббота с 10.00 до 12.00

ИНСТИТУТ СТРОИТЕЛЬСТВА И АРХИТЕКТУРЫ

Юный архитектор

В ходе прохождения курса обучающиеся познакомятся с видами изобразительного искусства, научатся правильному изображению на бумаге, композиционным принципам, освоят компьютерную программу 3D-моделирования, создадут модель для дальнейшей печати на принтере. Обучение основам рисунка, живописи, а также макетирования и 3D-моделирования на основе современных программ.

суббота с 09.00 до 12.20

РАДИОТЕХНИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Кружок юного радиолюбителя «Импульс»

Знакомство с основами электроники и схемотехники. Обучение и развитие умений составлять схемы, читать и собирать их. Выполнение экспериментальных и практических задач.

суббота с 14.00 до 16.00

Схемотехника и робототехника

Овладение основами схемотехники; работа с макетной платой, а также изучение электронных компонентов: диодов, резисторов, конденсаторов, транзисторов и т. д. В процессе обучения слушатели научатся читать и понимать электрические схемы, собирать электрические цепи, а также изучат работу с различными датчиками: света, звука, расстояния, влажности и т. д.

понедельник с 13.00 до 14.00

Радиоэфир

В ходе прохождения курса обучающиеся познакомятся с теоретическими и практическими знаниями по современным программам и цифровизации в области связи и радиопеленгации, распространению радиоволн, приемам программного радио, эксплуатации радиооборудования, основами радиосвязи и радиопеленгации, электротехники, электроники.

четверг с 17.00 до 19.00

ФАКУЛЬТЕТ УПРАВЛЕНИЯ И ПРАВА

Клуб интеллектуальных игр «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»

Хочешь научиться работать в команде и еще острее наточить свой ум?! Мы ждем тебя в нашем клубе. Увлекательные вопросы, новые горизонты знаний, потрясающий эффект от командной работы над сложными заданиями! Клуб является открытой площадкой для проведения тренировок и интеллектуальных турниров среди школьников, студентов и молодежи.

четверг в 17.30

Школьный START-UP

Ты молодой и энергичный? Учишься в 7–11-м классе? Хочешь развиваться и создать собственный проект? За время курса ты создашь и реализуешь собственный проект в одном из пяти направлений: **Блогинг, DIY, Event, E-Commerce, Инновации.**

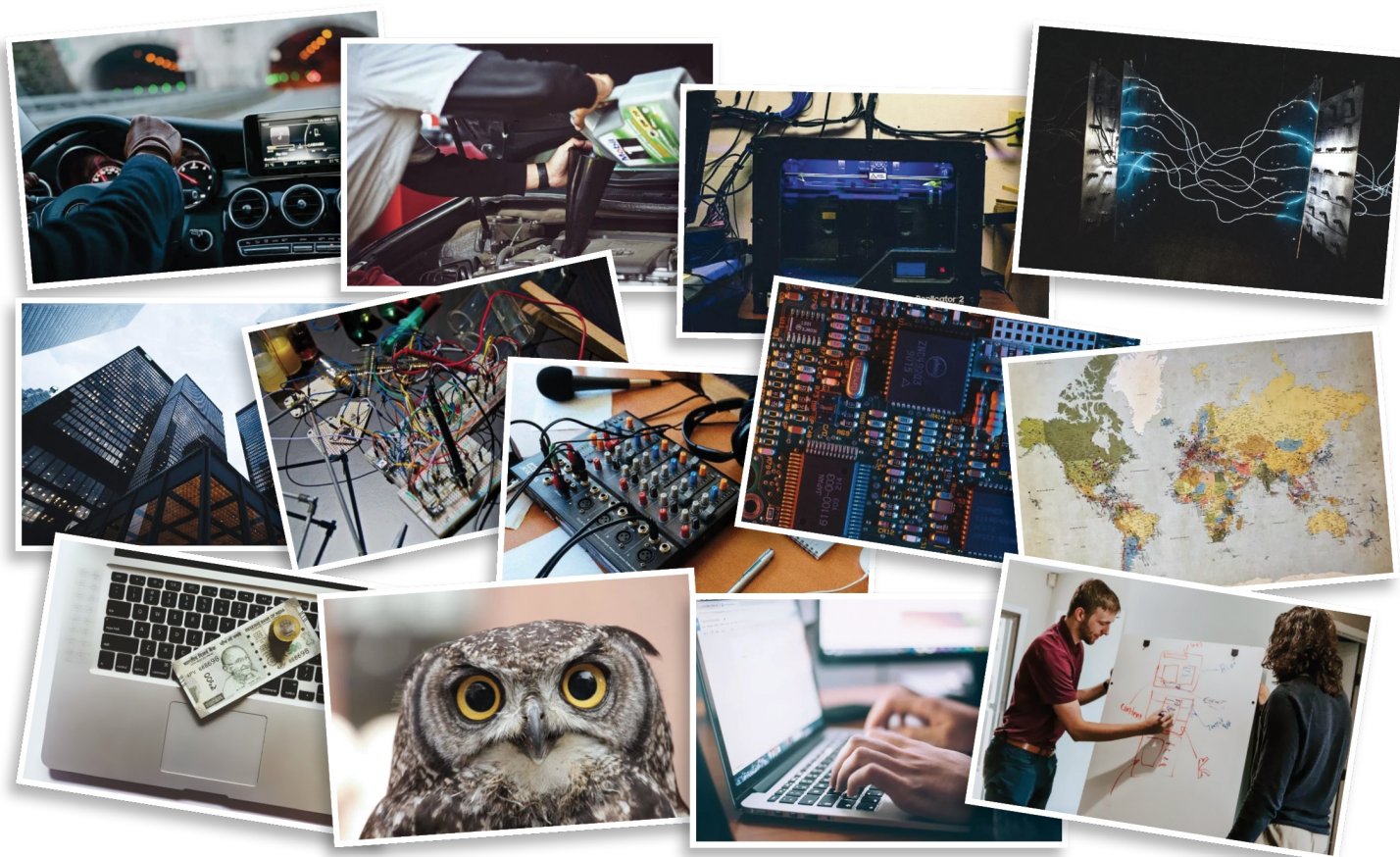
Ты посетишь мастер-классы, воркшопы, креативные сессии, на которых получишь самый ценный ресурс – знания и опыт в сфере проектной деятельности.

с 1 февраля по 30 апреля 2021 г.

Азбука экономической культуры

Кружок экономической теории. Логика и структура позволяют сформировать у обучаемых научный подход к проблемам рыночной экономики.

по субботам 1 раз в месяц





ФАКУЛЬТЕТ ИНФОРМАТИКИ И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ

Основы программирования контроллеров и робототехника

Освоение начальных навыков программирования контроллеров на языке Си, электроники и робототехники. Курс рассчитан на 2 года обучения по 58 часов каждый. Практические занятия: 1) по программированию с использованием среды разработки Arduino IDE контроллеров Arduino, датчиков и исполнительных устройств; 2) по разработке простейших электронных схем, монтажу их на монтажной плате и пайке элементов различной сложности.

понедельник с 17:00, четверг с 15:15 и 17:00

ИНСТИТУТ ЛЕСА И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ

Кружок деревообработки WOOD MASTER

Ознакомление школьников с физико-механическими свойствами древесины, новыми направлениями обработки древесины; термомодификация древесины, энергетическое использование, обработка древесины, реставрация деревянных изделий. Изготовление малых форм изделий из древесины, дизайн изделий, мебельное производство, подготовка изделий к конкурсу «Древесина – материал на все времена».

вторник с 17.00 до 19.00

Знакомимся с профессией «Ландшафтный архитектор»

Знакомство обучающихся с профессией «Ландшафтный архитектор», основами композиции и фито-дизайна. Растительный дизайн в оформлении подарков, открыток, знакомство с трехмерным моделированием в ландшафтной архитектуре.

суббота с 15.00 до 17.00, 1 раз в 2 недели

Биотехнология

Знакомство с современными методами выращивания растений в искусственной среде. На занятиях слушатели узнают о современных способах размножения декоративных растений с применением методов биотехнологии.

суббота с 9.00 до 11.00

Юный следопыт

Приобретение навыков наблюдения в природе, определения видового состава птиц и млекопитающих местной фауны по морфологическим, биологическим, экологическим признакам. Занятия в специализированном оборудованном кабинете и в полевых условиях. В ходе занятий предусматривается использование чучел птиц и зверей, просмотр видеороликов, проведение викторин и конкурсов.

среда (пятница) с 17.00 до 19.00

Экотуризм

Учащиеся изучают карты местности, чертят схемы, работают со специальной литературой, изучают технику вязки узлов и т. д. Практические навыки отрабатываются вне аудитории на свежем воздухе. Выполняют физические упражнения, играют в подвижные игры, совершают пешие и лыжные прогулки и походы, отрабатывают элементы ориентирования на местности, исследуют растительный и животный мир, выявляют случаи негативного воздействия человека на окружающую среду, участвуют в их ликвидации.

четверг с 17.00 до 19.00



Процесс обучения

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

1

ВЫБИРАЕТЕ КУРС

Вам необходимо выбрать один или несколько курсов для обучения, написать нам и оплатить обучение любым удобным для вас способом.

2

ПОДГОТАВЛИВАЕТЕ МАТЕРИАЛЫ

Для некоторых занятий необходимо больше, чем просто ручка и тетрадь, поэтому позаботьтесь, чтобы у вашего ребенка было все необходимое.

3

ЗАНИМАЕТЕСЬ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

Теперь переходим к последнему этапу получения знаний, а именно – посещению занятий.

ЗАПИСАТЬСЯ НА КУРС

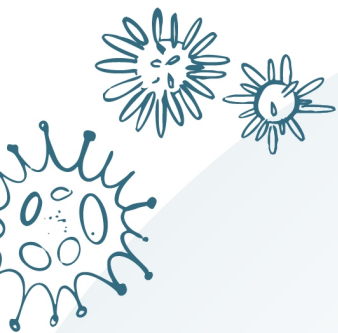


Узнать больше:

☎ 8 (8362) 68-60-34

🌐 cdp.volgatech.net/lp

✉ cdp@volgatech.net



Уважаемые студенты и сотрудники Волгатеха!

Студентам, проживающим на территории студенческого городка, напоминаем о необходимости соблюдения дополнительных профилактических мер, чтобы дальнейшее проживание стало еще более безопасным.

Как защитить себя от заражения вирусной инфекцией?



Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.



Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками. Избегайте излишних поездок и посещения многолюдных мест.



Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма инфекции. Соблюдайте режим, включая полноценный сон, физическую активность, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.



Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Не поддавайтесь панике и доверяйте только проверенной, надежной информации во всем, что касается распространения коронавирусной инфекции.

Будьте внимательны к своему здоровью и безопасности окружающих!

Берегите себя, ваших родных и близких!

Что делать в случае заболевания гриппом/коронавирусной инфекцией?



Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Каковы симптомы гриппа/коронавирусной инфекции?



Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

Каковы осложнения?



Среди осложнений – вирусная пневмония. У многих пациентов в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Что делать, если в семье кто-то заболел гриппом/коронавирусной инфекцией?

- Вызовите врача.
- Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проветривайте помещение.
- Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом).

15 лет назад был создан Институт дополнительного профессионального образования

Обучение в ИДПО ориентировано на формирование профессиональных навыков, поэтому к процессу преподавания привлекаются специалисты-практики, владеющие реальной ситуацией в различных сферах экономики Марий Эл и Российской Федерации.

Основной целью создания ИДПО Волгате-ха было расширение профессиональных возможностей студентов, которые могли освоить актуальную и востребованную на рынке труда профессию. В учебном процессе на протяжении всей истории существования подразделения активно используются современные образовательные технологии: интерактивные формы преподавания, игровые имитации, методы мозгового штурма, компьютерное моделирование бизнеса, решение бизнес-кейсов.

Обучение в ИДПО ориентировано на формирование профессиональных навыков, поэтому к процессу преподавания привлекаются специалисты-практики, владеющие реальной ситуацией в различных сферах экономики Марий Эл и Российской Федерации.

Дополнительно к базовому образованию сегодня в ИДПО возможно обучение по таким направлениям, как: экономика, менеджмент, информационные технологии, предпринимательство, современные высокотехнологические и технические специальности и направления подготовки.

В ИДПО за 2019 год реализовано:

- 62 программы повышения квалификации (2395 слушателей);
- 26 программ профессиональной переподготовки (353 слушателя);
- 9 программ по профессиональному обучению 119 слушателей.

Институт дополнительного профессионального образования Волгате-ха движется в направлении современных требований к оказанию образовательных услуг, и **среди планов подразделения можно выделить следующие проекты:**

- разработка для ИДПО современного сайта, который позволит выйти на рынок онлайн-образования;
- дальнейшее развитие аккаунтов в социальных сетях, которые также позволили начать освоение новых способов продаж курсов;
- подготовка и проведение в 2020 году серьезного ремонта автомобилей, находящихся в собственности университета, с целью обучения будущих водителей в автошколе ИДПО.

Также в планах университета включение в Реестр исполнителей государственной услуги по реализации дополнительных профессиональных программ для государственных гражданских служащих Республики Марий Эл.

ИДПО

Лицензия Волгате-ха на осуществление образовательной деятельности № 2253 от 29.06.2016 г. серия 90Л01 № 0009295

📍 ПГТУ, корпус 2, каб. 310-311
☎ 8 (8362) 68-78-43, 56-62-99
🌐 vk.com/idpovolgatech
📷 instagram.com/idpovolga





Заставьте время работать на вас

По мере взросления каждый из нас с удивлением отмечает, как время начинает бежать быстрее. Но иногда, чтобы это почувствовать, достаточно отложить все дела на завтра, попробовать написать диплом за 3 дня до защиты или реферат за ночь до дедлайна.

«Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!»

Одна из цитат Льюиса Кэрролла, произведения которого десятилетиями завоевывают сердца читателей со всего мира. И мы иногда невольно чувствуем себя героями сказок, где время то растягивается, то бежит с огромной скоростью. Не стоит расстраиваться, ведь сегодня для «приручения» времени есть целая наука под названием «тайм-менеджмент».

Тайм-менеджмент – искусство управления временем, необходимое тем, кто хочет успевать больше, достигать ощутимых и длительных результатов, а также грамотно и с удовольствием проживать каждую минуту своей жизни. И это не магия вне Хогвартса – это свод правил, тех-

ник и упражнений, которые может освоить абсолютно каждый из нас.

Для того чтобы начать внедрение правил тайм-менеджмента, вам потребуется:

- ведение строгого учета времени, потраченного на любые дела и задачи;
- оптимизация рабочих временных ресурсов;
- строгое и четкое планирование каждого дня (даже выходных!);
- сильное и мотивированное желание «все успевать»

«Ну, если тебе все равно, куда попасть, то тебе все равно, в какую сторону идти», – «Алиса в стране чудес», Льюис Кэрролл.

Несколько эффективных техник тайм-менеджмента

1. Способ 10 минут

Идеально подойдет для тех дел, которые очень нужно начать, но сил и времени на это вечно не хватает. Узнали себя? Тогда подумайте о той задаче, которую давно откладывали, и скажите себе: «Я займусь этим, но только на 10 минут». Возможно, вы преувеличивали объем работы и сможете справиться за это время, а возможно, вас захватит процесс и вы с удовольствием погрузитесь в работу, забыв о времени.

2. Временные блоки

Попробуйте заменить списки дел, в которых не всегда понятны временные затраты, на календарь, куда вы будете помещать блоки с задачей и временем, которое отводите на ее реализацию. Но есть одно условие: если начали работать над чем-то – нельзя отвлекаться на перекус, соцсети или прокрастинацию!

3. Правило 1:3:5

Данная техника касается в первую очередь работы или учебы. Так как рабочее время ограничено, а во время сессии его и вовсе нет, используйте правило, по которому за день вы можете выполнять только одну крупную и трудоемкую задачу, три важные, но небольшие задачи и пять совсем маленьких, но нужных или неотложных дел. Таким образом за один день вам удастся справиться с частью рутины и при этом уменьшить нагрузку.

4. Канбан

Метод повышения продуктивности придумали рациональные и трудолюбивые японцы. Его смысл заключается в том, что вы наглядно видите, какие дела вам предстоят, какие вы уже завершили и какими вы занимаетесь прямо сейчас. Составить свой todo-лист можно как с помощью доски и бумажных стикеров, так и в приложении для смартфона (например, Trello).

5. Матрица Эйзенхауэра

Метод получил имя одного из президентов США – Дуайта Эйзенхауэра. Для начала рассортируйте все задачи по следующим категориям:

- «Несрочные и неважные»
- «Срочные, но неважные»
- «Важные и несрочные»
- «Срочные и важные»



Затем вам потребуется проанализировать каждую категорию и понять, на что вы тратите больше всего времени и что нужно сделать как можно быстрее, а что может подождать до завтра.

«Завтра никогда не бывает сегодня. Разве можно проснуться поутру и сказать: "Ну вот, сейчас наконец завтра"?» — «Алиса в стране чудес», Льюис Кэрролл.

Подготовила Ольга МАКАРОВА

ЮБИЛЯРЫ НОЯБРЯ

- 05.11 Салихов Мухаммет Габдулхаевич**, профессор с ученой степенью доктора наук кафедры строительных технологий и автомобильных дорог
- 08.11 Ильин Владимир Николаевич**, заведующий лабораторией кафедры строительных технологий и автомобильных дорог
- 14.11 Калыгина Галина Анатольевна**, заместитель начальника Информационно-библиотечного центра

- 16.11 Нам Светлана Эдуардовна**, старший преподаватель кафедры информационных систем в экономике
- 20.11 Гордеев Михаил Ефремович**, доцент с ученой степенью кандидата наук кафедры физики
- 25.11 Иванов Александр Владимирович**, доцент с ученой степенью кандидата наук кафедры безопасности жизнедеятельности

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Учредитель журнала: ФГБОУ ВО «Поволжский государственный технологический университет». Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по РМЭ. Рег. номер ПИ No TY12-00260 от 08.04.2019 г.

Главный редактор – Макарова О. Н.
Журнал набран и сверстан в ПК «Астер».
АДРЕС РЕДАКЦИИ и ИЗДАТЕЛЯ: 424000, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, пл. Ленина, д. 3, ПГТУ, к. 226.
Тел. 68-78-19. E-mail: press@volgatech.net.

Журнал отпечатан в Полиграфической компании «Астер» 614064, г. Пермь, ул. Усольская, д. 15.
Подписано в печать: 30.11.2020 г.
Время подписания в печать по графику: 9:30, фактически: 10:00.
Дата выхода журнала: 30.11.2020 г.
Заказ No 197391. Тираж 1500 экз. Формат А4 – 24 стр.

Центр проф- ориентационной работы и довузовской подготовки

Центр профориентационной работы и довузовской подготовки является структурным подразделением ПГТУ, обеспечивающим оказание дополнительных образовательных услуг в сфере довузовского и высшего образования, а также выполнение других работ, непосредственно связанных с учебным процессом. ЦПРИДП осуществляет свою деятельность в рамках лицензии, выданной ПГТУ на право ведения образовательной деятельности.

Задачи:

- Приведение образовательных потребностей абитуриентов в соответствие с рынком труда и на основе личностно-ориентированного подхода;
- Обеспечение качественной подготовки школьников к итоговой аттестации и вступительным испытаниям в вузы с учетом требований ЕГЭ.

Направления работы:

- Проведение профориентационной работы, профессиональной личностной диагностики и психолого-педагогическое сопровождение школьников и студентов;
- Организация подготовительных курсов по общеобразовательным предметам для учащихся школ, техникумов, колледжей и военнослужащих;
- Повышение качества работы преподавателей общеобразовательных и средних профессиональных учебных заведений в подготовке учащихся к ЕГЭ;
- Сотрудничество с общеобразовательными и средними профессиональными учебными заведениями;
- Организация компьютерных и других профильных курсов.

Подготовительные курсы:

☎ 8 (8362) 68-60-34

График работы:

Пн-Пт: с 8:00 до 17:00

Обед: с 12:00 до 13:00

Сб, Вс: выходной

Записаться онлайн:

🌐 cdp.volgatech.net/registration

