

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ И МЕНТАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

А. А. Ковалев

Северо-Западный институт управления – филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, г. Санкт-Петербург (Россия)

Введение. Цель исследования – изучение взаимосвязи психологической устойчивости и ментальной безопасности как ключевых элементов национальной безопасности современной России. Взаимобусловленность психологической устойчивости и ментальной безопасности актуализирует проблемы выявления и обеспечения новых уровней национальной безопасности современной России. Ввиду усложнения вызовов и угроз усложняется и национальная безопасность, однако реакция государства и общества в этих вопросах зачастую является несоразмерной проблемам современности. Шаблонные и устаревшие методики не дают должного результата, а потребность в качественной безопасности на всех уровнях, в том числе ментальном и психологическом, только возрастает.

Методы. В исследовании использованы философский подход, сетевой метод, культурно-исторический анализ. С их помощью проблема ментальной безопасности на основе психологической устойчивости осмыслена философски, также были выделены особенности ментальной безопасности и психологической устойчивости и условия их взаимодействия для более полного обеспечения комфорта и гармоничного развития нации. Рассмотрены значимость и принципиальность разделения ответственности по достижению ментальной безопасности между государством и обществом, где своеобразным «локомотивом» выступает государство, но при обязательном участии народа.

Основные идеи исследования, полученные результаты и их обсуждение. Психологическая устойчивость – это основа ментальной безопасности. Государство и общество должны принимать совместное участие в повышении уровня этих взаимосвязанных явлений, разрабатывая и внедряя целевые программы, финансируя научные исследования и создавая все условия для формирования личной психологической устойчивости. Это реализуемо благодаря коллективному иммунитету, основанному на развитом критическом мышлении, владении фактами и знании истории и традиций своей страны.

Заключение. Полученные результаты могут быть использованы в развитии ряда научных дисциплин. Также они применимы к реализации различных направлений государственных политик, социальных программ в рассматриваемой сфере. При этом для получения максимально эффективного результата необходимо обеспечение работоспособности общественно-государственного тандема.

Ключевые слова: угрозы, национальная безопасность, ответственность, благополучие, ценности, защита.

Введение. Данная тема является значимой и актуальной для нашей страны, так как современная Россия сталкивается с серьезными вызовами и угрозами, как внутренними, так и внешними, которые могут негативно влиять на психологическое со-

стояние населения. Поэтому серьезный подход к обеспечению психологической устойчивости и ментальной безопасности граждан – это ключевой фактор в укреплении национальной безопасности нашей страны.

Характерными проблемами для современной России являются насилие (экстремизм, терроризм и прочие его разновидности), негативные информационные воздействия (спам, фейки и другие его виды) и т. д. Эти явления могут навредить психическому здоровью россиян и вызвать психологическую неустойчивость у большого количества людей.

Психологическая устойчивость и ментальная безопасность важны не только для укрепления социальной стабильности, они необходимы в том числе для повышения производительности, мотивации, творческого потенциала, общего благополучия нации, а также для прохождения различных кризисных ситуаций. Они влияют на способность народа выживать и справляться с экстремальными условиями, такими как природные бедствия, экономические кризисы, потеря близких людей, войны и др.

Таким образом, высокий уровень психологической устойчивости и ментальной безопасности способен улучшить качество жизни, производительность, восприятие и понимание мира, а также укрепить гражданское сознание и приверженность национальным ценностям.

Цель исследования – изучение взаимосвязи психологической устойчивости и ментальной безопасности как ключевых элементов национальной безопасности современной России.

На основе поставленной цели были сформулированы следующие **задачи**:

- 1) определение категорий «ментальная безопасность» и «психологическая устойчивость» и выявление особенностей их взаимосвязи;
- 2) определение важнейших аспектов общественно-государственной деятельности для сохранения и укрепления душевно-психического здоровья и безопасности граждан современной России;
- 3) выработка рекомендаций по повышению уровня психологической устойчивости и ментальной безопасности в современной России и определение роли государства и общества в этом процессе.

Тема ментальной безопасности является достаточно новой и набирающей популярность в настоящее время. Для России особую актуальность данная проблема приобрела в последнее десятилетие, однако она стала реальностью с момента активизации методов «гибридной войны». Итак, в русскоязычном научном сегменте исследованиями на тему ментальной безопасности и связанной с нею психологической устойчивости занимаются: А. А. Жигулин [1], А. М. Ильницкий [2], О. А. Климон-

това [3], Н. А. Коровникова [4], В. А. Ксенофонов [5], И. Л. Миронов и С. С. Никитина [6] и др. Они проводят теоретические исследования, категоризацию, выявляют новые проблемы и угрозы в ментальном поле для современного государства и общества и т. д.

Однако острая актуальность и быстрое обновление поражающих методов противника оставляют открытым вопрос о практической реализации всех предложений и рекомендаций, изложенных в научных исследованиях на рассматриваемую тему. Поэтому появление новых оригинальных работ по изучению данного направления научных поисков поможет обогатить не только теоретическую базу, но и расширить арсенал практических рекомендаций.

Зарубежные исследования могут быть полезны с точки зрения значимых теоретических наработок для рассмотрения изучаемой проблематики. Здесь выделим работы ученых Л. Дж. Кэмп [7], Д. Лю [8], Ф. Хьюге [9] и др. Результаты их трудов могут быть положены в основу базовых теоретических исследований, позволяющих раскрыть феномены ментальной безопасности и психологической устойчивости.

Проблема исследования заключается в несоответствии уровня национальной безопасности современного государства и угроз XXI века. Ввиду усложнения вызовов и угроз усложняется и национальная безопасность, однако реакция государства и общества в этих вопросах зачастую является несоразмерной проблемам современности. Шаблонные и устаревшие методики не дают должного результата, а потребность в качественной безопасности на всех уровнях, в том числе ментальном и психологическом, только возрастает.

Методы исследования. В настоящем исследовании были использованы следующие методы и подходы: философский подход, сетевой метод, культурно-исторический анализ. С их помощью проблема ментальной безопасности на основе психологической устойчивости осмыслена философски, выделены особенности ментальной безопасности и психологической устойчивости, условия их взаимодействия для более полного обеспечения комфорта и гармоничного развития нации. Рассмотрена значимость и принципиальность разделения ответственности по достижению ментальной безопасности между государством и обществом, где своеобразным «локомотивом» выступает государство, но при обязательном участии народа.

Основные идеи исследования, полученные результаты и их обсуждение

Психологическая устойчивость – это совокупность индивидуальных психологических качеств, которые позволяют человеку сохранять равновесие и адаптироваться к изменяющимся условиям жизни. Сюда входят умение контролировать свои

эмоции и адекватно реагировать на стрессовые ситуации, устойчивость к негативным воздействиям внешней среды, способность к самоуправлению и саморегуляции.

Ментальная безопасность – это состояние, при котором человек уверен в своих возможностях и способностях к самовыражению и самопроверке в сложных ситуациях. Она включает в себя умение определять свои границы и защищать их, брать ответственность за свои действия, а также способность к лидерству и управлению рисками.

Обе категории являются ключевыми для понимания психологического здоровья и благополучия человека. Психологическая устойчивость – основа для развития эмоционального интеллекта и умения справляться со стрессом, а ментальная безопасность позволяет человеку сохранять свою самоопределенность и здоровое отношение к себе и окружающей среде. Они важны как для личностного роста, так и для социальной и профессиональной адаптации.

Психологическая устойчивость и ментальная безопасность имеют определенную взаимосвязь. Дело в том, что устойчивый человек, обладающий широким спектром личностных качеств (самоконтролем, самодисциплиной, навыками эффективной коммуникации, способностью принимать взвешенные решения, готовностью преодолевать трудности и изменения), менее восприимчив к стрессу и негативным эмоциям, так как действует более рационально и обоснованно. При этом такой человек может найти оптимальный выход из сложных жизненных ситуаций, а также сохранить эмоциональную и психическую гармонию вне зависимости от внешних факторов.

Угрозы ментальной безопасности национальных государств обострились по разным причинам, главная из которых – расширение информационного поля (с фактическим стиранием географических и даже языковых границ) и подконтрольности информационной среды российскими противниками. Это, в свою очередь, практически безграничная возможность задавать информационную повестку и корректировать ее в зависимости от меняющихся целей и потребностей инициаторов. При этом негативная повестка ожидаемо снизит уровень психологической устойчивости заинтересованной аудитории, то есть россиян. Среди методов здесь можно выделить заранее заданное направление формирования информационного поля, навязывание мнений, установок и предпочтений, а также прямую дезинформацию [10, с. 25]. Такие процедуры, безусловно, не проходят никаких «ментальных проверок», то есть не согласуются с особенностями национального менталитета народа, выступающего в качестве объекта воздействия. Именно поэтому навязывание и признается угрозой ментальной безопасности на государственном уровне.

Тем самым принудительный характер информационного воздействия с целью нарушения ментальной безопасности приводит к деформации уникальных особенностей менталитета нации-мишени. При этом зачастую такая вынужденная унификация по западному образцу постепенно стирает присутствие гуманистических парадигм как наиболее приемлемого способа межнационального общения. Постепенное отдаление от истинных духовных и моральных ценностей ведет к неизбежному системному переформатированию антропологических координат человеческого существа [11, с. 329]. Национальная самоидентификация, на которой базируется ментальная безопасность, под воздействием агрессивных ментальных войн подвергается сильнейшему искажению, создавая новый вид деструктивной для национального менталитета культуры.

В таких условиях духовно-нравственное здоровье (психологическая устойчивость) нации претерпевает негативные изменения, что, безусловно, затрагивает и ментальную безопасность государства. Наиболее жизнеспособной стратегией борьбы с данными угрозами, по нашему мнению, выступает развитие так называемого ментального иммунитета, который обязательно должен иметь коллективный характер. Основным показателем такого иммунитета является сформированная действующая система устойчивых духовно-нравственных ориентиров (невосприимчивых к манипулятивным воздействиям на сознание представителей нации) [12], базовыми элементами которой, в свою очередь, становятся развитое критическое мышление, владение фактами и знание истории и традиций своей страны.

Согласно последним исследованиям, говорить о наличии психологической устойчивости личности можно только в том случае, когда наблюдается высокий уровень следующих показателей: эмоциональной устойчивости, нравственной устойчивости, моральной устойчивости, устойчивости форм поведения, устойчивости к аддиктивным факторам, социокультурной устойчивости [13].

Повышение психологической устойчивости личности осуществляется с помощью достижения следующих характеристик: низкого уровня тревожности, преобладания социоцентрической ответственности, среднего уровня рефлексивности при тенденции к сниженной рефлексии общения, сниженной регуляторной автономности [14].

Однако под психологической устойчивостью следует подразумевать не раз и навсегда заданное состояние психики и сознания, а их высокий адаптивный потенциал, который мог бы позволить человеку и всему обществу меняться согласно изменениям окружающей среды во всех ее проявлениях, но при этом основываться на неизменных принципах и свойствах национальной идентичности.

В современном социуме ментальное здоровье становится все более важным аспектом жизни людей. Негативные волнения, стрессовые ситуации и другие факторы могут оказывать серьезное влияние на психическое состояние человека. Поэтому для повышения уровня психологической устойчивости и ментальной безопасности в современной России могут быть использованы определенные стратегии и методы.

1. *Разработка социальных программ.* Некоторые социальные категории в России испытывают недостаток эффективных социальных программ, предназначенных улучшить их жизнь. Благодаря работе социальных служб люди могут получить консультацию и ресурсы, которые помогут справиться с кризисными ситуациями. При этом социальные программы должны быть целевыми, актуальными и рассчитанными на максимально возможное количество людей.

2. *Создание программ по духовному развитию, медитации и йоге.* На сегодняшний день медитация и йога являются одними из самых популярных практик, позволяющих людям научиться справляться со стрессом, тревогой и другими деструктивными эмоциональными состояниями.

3. *Разносторонняя поддержка научных исследований.* Такие исследования, направленные на повышение уровня психологической устойчивости и ментальной безопасности, являются крайне важными для современной России. Они могут объяснить причины стресса и тревоги, а также позволить разработать более эффективные методы и стратегии по их снижению.

4. *Внедрение государственных программ и разработок по защите общества от экстремизма и терроризма.* Повышение уровня ментального здоровья россиян за счет укрепления психологической устойчивости является необходимым условием для обеспечения безопасности от этого вида угроз. В данном контексте наиболее эффективным решением становится создание и принятие конструктивной национальной идеи [15]. При этом государству важно действовать упреждающе, то есть принимать превентивные меры по противодействию распространению деструктивных экстремистских идеологий и подходящих условий для террористической деятельности.

Государство играет важную роль в обеспечении психологической устойчивости и ментальной безопасности населения. Эта позиция базируется на нескольких аспектах:

- *во-первых*, государство должно разрабатывать и реализовывать соответствующую политику в области психического здоровья. Она может включать в себя создание системы поддержки для людей с психическими расстройствами, специализированные программы психологической помощи, обучение специалистов, работающих в сфере здравоохранения и социального обслуживания. Государство долж-

но оказывать помощь тем, кто нуждается в психологической поддержке, независимо от дохода или статуса;

- *во-вторых*, государство должно бороться с факторами риска, которые могут негативно влиять на психическое здоровье людей. Сюда входят борьба с алкогольной и наркотической зависимостью, профилактика насилия и жестоких игр, проведение кампаний по продвижению здорового образа жизни;

- *в-третьих*, государство должно предоставлять возможности для обучения и карьерного роста с целью улучшения уровня жизни людей и снижения стресса. Важным моментом является возможность доступа к образованию и культурным мероприятиям, пропагандирующим толерантность и интеллектуальное развитие;

- *в-четвертых*, государственный контроль над СМИ и интернет-ресурсами является важным инструментом для предотвращения распространения манипуляций мыслями и оказания негативного влияния на психическое здоровье человека.

Общество, равно как и государство, несет ответственность за достижение и поддержание высокого уровня ментальной безопасности путем обретения психологической устойчивости. Это означает, что социум должен вовлекаться в уже работающие государственные программы, корректировать программы, находящиеся в стадии разработки, и задавать импульс будущим инициативам государства с помощью налаживания обратной связи. Иными словами, россиянам важно уделять внимание своему эмоциональному состоянию. Необходимо научиться управлять своими эмоциями и стремиться к позитивному восприятию мира, чтобы не поддаваться негативному влиянию внешних факторов.

Наиболее мобильной, изменчивой и вместе с тем социально незащищенной социальной группой в России является молодежь. Поэтому важность сформированной психологической устойчивости для молодежи сложно переоценить, именно она позволяет молодому поколению определиться в жизни. Вообще такой выбор зависит от множества факторов, среди которых текущая социально-экономическая ситуация, тенденции общественного развития, уровень эмоционально-волевой, поведенческой и мотивационной подготовленности молодых людей [16]. Благоприятное сочетание всех этих факторов способствует развитию психологической устойчивости, в том числе и в вопросах приверженности традиционным ценностям, положенным в основу национальной идентичности. Именно в таких условиях и формируется ментальная безопасность современного государства.

Таким образом, *устойчивость* – это основа безопасности и ее обязательное условие [17]. Такая формулировка раскрывает взаимосвязь между психологической устойчивостью и ментальной безопасностью. Это справедливо, так как только ответственный за свою жизнь и жизнь общества индивид, критически мыслящий и

живущий согласно общечеловеческим и традиционным ценностям, способен разобратся в манипулятивных техниках ментальной войны, посягающей на ментальную безопасность государства и нации, и устоять перед ними.

Заключение. Исследования показывают, что психологическая устойчивость и ментальная безопасность играют важную роль в достижении успеха в различных сферах жизни, таких как работа, личные отношения, здоровье и общественная жизнь. В современной России поддержание на должном уровне этих качеств особенно важно, учитывая сложные социально-экономические условия, политический климат и изменения на международной арене.

Одной из главных рекомендаций для повышения психологической устойчивости и ментальной безопасности является обучение навыкам здорового образа жизни. Он включает в себя правильное питание, регулярную физическую нагрузку, установление гармоничных отношений с окружающими, оптимистичный взгляд на жизнь и саморазвитие.

Государство должно заботиться о достижении приемлемого уровня психологической устойчивости и ментальной безопасности в обществе. Этот уровень может быть достигнут путем создания программ поддержки молодежи, предоставления психологической помощи людям, испытывающим стресс и тревогу, а также посредством проведения информационных кампаний, направленных на повышение осведомленности о психическом здоровье. А население, в свою очередь, должно вовлекаться в такие программы на разных этапах – от их разработки до мониторинга поставленных целей и, соответственно, эффективности.

Полученные в ходе проведенного исследования результаты имеют практическую и теоретическую значимость. Они могут быть использованы в развитии таких научных дисциплин, как философия, политология, социология и др. Также эти результаты весьма органично впишутся в процесс создания и практической реализации различных направлений государственных политик, социальных программ, которые смогут повысить уровень психологической устойчивости и ментальной безопасности современной России.

По причине возрастания давления на наше государство с помощью методов гибридной войны дальнейшие исследования в области ментальной безопасности будут иметь как теоретическое, так и практическое значение. Направления подобных исследований могут быть разнонаправленными, при этом одним из особо значимых среди таких направлений по-прежнему остается изучение психологической устойчивости как ключевого аспекта ментальной безопасности современной России.

Список литературы

1. Жигулин А. А. Психологическая устойчивость студентов // Научное образование. 2020. № 4 (9). С. 85–86.
2. Ильницкий А. М. Стратегия гегемона – стратегия войны // Военное дело. 2023. № 6. С. 18–36.
3. Климонтова О. А. Психологическая устойчивость к стрессам // Вестник Науки и Творчества. 2019. № 1 (37). С. 18–21.
4. Коровникова Н. А. Ментальная безопасность в эпоху цифровизации // Социальные новации и социальные науки. М.: ИНИОН РАН, 2020. № 1. С. 107–118. DOI: 10.31249/8П8и/2020.01.08
5. Ксенофонтов В. А. Ментальная безопасность государства // Труды БГТУ. 2022. Серия 6, № 2. С. 108–113.
6. Мионов И. Л., Никитина С. С. Ментальная безопасность России: педагогические аспекты // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2017. № 3 (75). С. 182–184.
7. Camp L. J. Mental Models of Privacy and Security // IEEE Technology and Society. 2009. No. 28 (3). Pp. 37–46. DOI:10.1109/MTS.2009.934142
8. Asgharpour F., Liu D., Camp L. J. Mental Models of Security Risks // Conference: Financial Cryptography and Data Security, 11th International Conference, FC 2007, and 1st International Workshop on Usable Security, USEC 2007, Scarborough, Trinidad and Tobago, February 12–16, 2007. DOI: 10.1007/978-3-540-77366-5_34
9. Huyghe F. B. Maîtres du faire croire. De la propagande à l'influence. Vuibert. Paris, 2008. 176 p.
10. Ильницкий А. М. Стратегия ментальной безопасности России // Военная мысль. 2022. № 4. С. 24–35.
11. Сухоруких А. В. Духовно-нравственный фактор как условие «ментальной безопасности» социокультурной среды // Историческая и социально-образовательная мысль. 2014. Т. 6, № 5. С. 328–329.
12. Коноплева А. А. Пути обеспечения ментальной безопасности обучающихся вузов системы МВД России в условиях ведения гибридных войн // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Философия. Психология. Педагогика. 2022. Т. 22, № 2. С. 129–133. DOI: <https://doi.org/10.18500/1819-7671-2022-22-2-129-133>
13. Кисляков П. А., Меерсон А. Е. С., Егорова П. А. Показатели психологической устойчивости личности к социокультурным угрозам и негативному информационному воздействию // Вестник Мининского университета. 2020. Т. 8, № 2 (31). С. 11. DOI: 10.26795/2307-1281-2020-8-2-11
14. Бабичкова Е. С. Модель психологических ресурсов устойчивости психических состояний личности в затрудненных условиях жизнедеятельности // Ярославский педагогический вестник. 2022. № 5 (128). С. 132–143. DOI: 10.20323/1813-145X-2022-5-128-132-143
15. Обринская Е. К. Потенциал ментальной безопасности в противодействии экстремизму и терроризму // Ученые записки Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского. Философия. Политология. Культурология. 2023. Т. 9, № 1. С. 106–116.
16. Пьянкова Л. А. Психологическая устойчивость личности как основа профессионального самоопределения молодежи в современных социально-экономических условиях // Международный научно-исследовательский журнал. 2020. № 11-2 (101). С. 103–109. DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2020.101.11.051>
17. Баева И. А., Гаязова Л. А., Кондакова И. В. Категория психологической безопасности в исследованиях устойчивости личности // Научное мнение. 2019. № 11. С. 18–24. DOI: <https://doi.org/10.25807/PBH.22224378.2019.11.18.24>

Авторская справка

КОВАЛЕВ Андрей Андреевич – кандидат политических наук, доцент, доцент кафедры государственного и муниципального управления, Северо-Западный институт управления – филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, Россия. E-mail: kovalev-aa@ranepa.ru

UDC 35

DOI: 10.25686/2410-0773.2023.3.60

PSYCHOLOGICAL STABILITY AND MENTAL SAFETY IN MODERN RUSSIA

A. A. Kovalev

North-Western Institute of Management – branch of the Russian Academy of National Economy and Public Administration under the President of the Russian Federation, Saint Petersburg (Russia)

Introduction. The purpose of the study is to study the relationship between psychological stability and mental security as key elements of the national security of modern Russia. The interdependence of psychological stability and mental security actualizes the problems of identifying and ensuring new levels of national security in modern Russia. Due to the increasing complexity of challenges and threats, national security is also becoming more complicated, but the reaction of the state and society in these matters is often disproportionate to the problems of our time. Template and outdated methods do not give the proper result, and the need for high-quality security at all levels, including mental and psychological, is only increasing.

Methods. In this study, a philosophical approach, a network method, cultural and historical analysis were used. With their help, the problem of mental security based on psychological stability was comprehended philosophically, their features and conditions of interaction were also identified to better ensure comfort and harmonious development of the nation. The importance and principledness of the division of responsibility for achieving mental security between the state and society, where the state acts as a kind of "locomotive", but with the obligatory participation of the people, is considered.

Results. Psychological stability is the basis of mental security. The state and society should take a joint part in raising the level of these interrelated phenomena by developing and implementing targeted programs, funding scientific research and creating all conditions for the formation of personal psychological stability. This is realized thanks to collective immunity based on developed critical thinking, possession of facts and knowledge of the history and traditions of one's country.

Conclusion. The results obtained can be used in the development of a number of scientific disciplines. They are also applicable to the implementation of various areas of state policies, social programs in the area under consideration. At the same time, in order to obtain the most effective result, it is necessary to ensure the efficiency of the public-state tandem.

Keywords: threats, national security, responsibility, well-being, values, protection.

References

1. Zhigulin A. A. Psihologicheskaja ustojchivost' studentov [Psychological stability of students]. *Nauchnoe obrazovanie*. 2020. No. 4 (9). Pp. 85–86.
2. Il'nickij A. M. Strategija gegemona – strategija vojny [Hegemon strategy – war strategy]. *Voennoe delo*. 2023. No. 6. Pp. 18–36.
3. Klimontova O. A. Psihologicheskaja ustojchivost' k stressam [Psychological resistance to stress]. *Vestnik Nauki i Tvorchestva*. 2019. No. 1 (37). Pp. 18–21.
4. Korovnikova N. A. Mental'naja bezopasnost' v jepohu cifrovizacii [Mental security in the era of digitalization]. *Social'nye novacii i social'nye nauki*. Moscow, INION RAN. 2020. No. 1. Pp. 107–118.
5. Ksenofontov V. A. Mental'naja bezopasnost' gosudarstva [Mental security of the state]. *Trudy BGTU*. 2022. No. 2. Pp. 108–113.
6. Mironov I. L., Nikitina S. S. Mental'naja bezopasnost' Rossii: pedagogicheskie aspekty [Mental security of Russia: pedagogical aspects]. *Vestnik SPb universiteta MVD Rossii*. 2017. No. 3 (75). Pp. 182–184.
7. Camp L. J. *Mental Models of Privacy and Security*. *IEEE Technology and Society*. 2009. No. 28 (3). Pp. 37–46.
8. Asgharpour F., Liu D., Camp L. J. *Mental Models of Security Risks*. Conference: Financial Cryptography and Data Security, 11th International Conference, FC 2007, and 1st International Workshop on Usable Security, USEC 2007, Scarborough, Trinidad and Tobago, February 12–16.
9. Huyghe F. B. *Maîtres du faire croire*. De la propagande à l'influence. Vuibert. Paris, 2008. 176 p.
10. Il'nickij A. M. Strategija mental'noj bezopasnosti Rossii [Russia's Mental Security Strategy]. *Voennaja mysl'*. 2022. No. 4. Pp. 24–35.
11. Suhorukih A. V. Duhovno-nravstvennyj faktor kak uslovie «mental'noj bezopasnosti» sociokul'turnoj sredy [Spiritual and moral factor as a condition of "mental security" of the socio-cultural environment]. *Istoricheskaja i social'no-obrazovatel'naja mysl'*. 2014. Vol. 6, no. 5. Pp. 328–329.
12. Konopleva A. A. Puti obespechenija mental'noj bezopasnosti obuchajushhihsja vuzov sistemy MVD Rossii v uslovijah vedenija gibridnyh vojn [Ways to ensure the mental security of students of higher education institutions of the system of the Ministry of Internal Affairs of Russia in the conditions of conducting hybrid wars]. *Izvestija Saratovskogo universiteta. Novaja serija. Serija: Filosofija. Psihologija. Pedagogika*. 2022. Vol. 22, no. 2. Pp. 129–133.
13. Kisljakov P. A., Meerson A. E. S., Egorova P. A. Pokazateli psihologicheskaj ustojchivosti lichnosti k sociokul'turnym ugrozam i negativnomu informacionnomu vozdejstvu [Indicators of the psychological stability of the individual to socio-cultural threats and negative information impact]. *Vestnik Mininskogo universiteta*. 2020. Vol. 8, no. 2 (31). P. 11.
14. Babichkova E. S. Model' psihologicheskikh resursov ustojchivosti psihicheskikh sostojanij lichnosti v zatrudnennyh uslovijah zhiznedejatel'nosti [Model of psychological resources for the stability of the mental states of a person in difficult conditions of life]. *Jaroslavskij pedagogicheskij vestnik*. 2022. No. 5 (128). Pp. 132–143.
15. Obrinskaja E. K. Potencial mental'noj bezopasnosti v protivodejstvii jekstremizmu i terrorizmu [The potential of mental security in countering extremism and terrorism]. *Uchenye zapiski Krymskogo federal'nogo universiteta im. V. I. Vernadskogo. Filosofija. Politologija. Kul'turologija*. 2023. Vol. 9, no. 1. Pp. 106–116.
16. P'jankova L. A. Psihologicheskaja ustojchivost' lichnosti kak osnova professional'nogo samoopredelenija molodezhi v sovremennyh social'no-jekonomicheskikh uslovijah [Psychological stability of

personality as a basis for professional self-determination of youth in modern socio-economic conditions]. *Mezhdunarodnyj nauchno-issledovatel'skij zhurnal*. 2020. No. 11-2 (101). Pp. 103–109.

17. Baeva I. A., Gajazova L. A., Kondakova I. V. Kategorija psihologicheskoj bezopasnosti v issledovanijah ustojchivosti lichnosti [The category of psychological safety in the studies of personality stability]. *Nauchnoe mnenie*. 2019. No. 11. Pp. 18–24.

Author's Bio

KOVALEV Andrey Andreevich – Candidate of Political Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of State and Municipal Administration of the North-Western Institute of Management – a branch of the Russian Academy of National Economy and Public Administration under the President of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. E-mail: kovalev-aa@ranepa.ru

Библиографическая ссылка

Ковалев А. А. Психологическая устойчивость и ментальная безопасность в современной России // SocioTime / Социальное время. 2023. № 3 (35). С. 60–71. DOI: 10.25686/2410-0773.2023.3.60

