

СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЖИЗНЕННОЙ ПРАКТИКИ СЕБЯ

3. 3. Ибрагимова

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань (Россия);
Поволжская академия физической культуры, спорта и туризма, Казань (Россия)

Введение. Актуальность проблемы имеет глубокую внутреннюю причинность, но также на каждом витке истории возможности разумного отношения к своей человеческой природе становятся событием, созвучным социальным преобразованиям. Проблема заботы о себе – один из итогов радикальных пересмотров общественного устройства, необходимости демократических преобразований, освоения горизонтальных форм коммуникации, где по-прежнему определяющей является роль социального субъекта. Цель заключается в том, чтобы понять, как социальность формирует условия для возникновения собственно человеческого, человеческого в жизнедеятельности человека.

Методы. Метод единства исторического и логического использовался в статье для изучения феномена жизненной практики себя как исторического типа практик, начиная с древнегреческих, логическое нашло свое выражение в определении структуры явления: «кто должен заниматься собой? (субъект), «у заботы о себе есть цель», «высшей формой заботы о себе выступает самопознание» [15]. Метод формализации был использован как способ представления различных конкретных свойств феномена, воздействующего на природу человека в виде абстрактных понятий, категорий (бытие, практика, забота). Формализация позволила абстрактно представить разнообразие исторических типов жизненной практики себя.

Основные идеи исследования, полученные результаты и их обсуждение. Показано, что жизненная практика заботы о себе породила целую индустрию временного замещения базовых потребностей. Это абсолютно прагматичная ситуация временного избавления от трудностей, болезненных проявлений. Это своего рода компромисс мировоззренческого ресурса с повседневными потребностями, проблемами и способами их решения.

Заключение. Выяснено, что цель создания условий для проявления или возвращения индивида к человеческому, человеческому остается в виде социального идеала.

Ключевые слова: забота о себе, жизненная практика, субъект, совершенствование, образование, философия, образованный человек, гражданин, государство, социальность.

Список литературы

1. Брюс Гуд. Мозг прирученный. Что делает нас людьми. URL: <https://mybook.ru/author/bryus-gud/mozg-priruchennyj-cto-delaet-nas-lyudmi/> (дата обращения 18.10.2018).
2. Гиро П. Частная и общественная жизнь греков. Санкт-Петербург: Изд-е т-ва О.Н. Поповой, 1913. Вып. 1. URL: <http://ancientrome.ru/publik/article.htm?a=1262396059> (дата обращения 18.10.2018).
3. Голенков С.И. Философия как забота о себе // «Забота о себе» как образовательная практика современного классического университета: сборник статей и материалов международной научной конференции. 24–25 ноября 2017 г., Томск. С. 3-12. URL: http://fsf.tsu.ru/wp_test/wp-content/uploads/%D0%A1%D0%B1.%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BE-2.pdf (дата обращения 18.10.2018).
4. Гуревич П.С. Исчезла ли сущность человека? // Спектр антропологических учений. Вып. 5. Москва: ИФ РАН, 2013. С. 6–23.
5. Гусаковский М.А. Современный дискурс воспитания в университете: смена правил игры // «Забота о себе» как образовательная практика современного классического университета: сборник статей и материалов международной научной конференции. 24–25 ноября 2017 г., Томск. С. 3-12. URL: http://fsf.tsu.ru/wp_test/wp-content/uploads/%D0%A1%D0%B1.%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BE-2.pdf (дата обращения 18.10.2018).

6. Заварзина Ю.О., Пятилетова Л.В. Проблема природы и сущности человека в философской антропологии // Гуманитарные научные исследования. 2017. № 9. URL: <http://human.snauka.ru/2017/09/24365> (дата обращения 18.10.2018).

7. Кондратьев В.М. Социально-философские основания исследования «заботы о себе» // «Забота о себе» как образовательная практика современного классического университета: сборник статей и материалов международной научной конференции. 24–25 ноября 2017 г., Томск. С. 3-12. URL: http://fsf.tsu.ru/wp_test/wp-content/uploads/%D0%A1%D0%B1.%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BE-2.pdf (дата обращения 18.10.2018).

8. Кузнецова Е.В. Бытие человека в эпоху информационной цивилизации: выработка новой концепции социального футуризма // Философия и гуманитарные науки. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=27707825>

9. Овчинников О.В. Философия о природе человека (обзор концепций). URL: http://gum.narfu.ru/upload/iblock/3f6/70_77.pdf (дата обращения 18.10.2018).

10. Пайгунова Ю.В. Развитие толерантности в онтогенезе личности // Изв. Саратов. ун-та. Новая серия. Сер.: Акмеология образования. Психология развития. 2015. Т. 2, вып. 1(5). С. 20-26.

11. Пичугина В. К. Феномен "забота о себе" через призму древнегреческой пайдеи. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fenomen-zabota-o-sebe-cherez-prizmu-drevnegrecheskoy-paydeyi-1> (дата обращения 18.10.2018).

12. Словари и энциклопедии на Академике. URL: https://postmodernism.academic.ru/30/%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4_%E2%80%93%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4 (дата обращения 18.10.2018).

13. Соловьев А.Е. Историко-философский анализ феномена «заботы о себе». URL: <http://www.dissertcat.com/content/istoriko-filosofskii-analiz-fenomena-zaboty-o-sebe> (дата обращения 18.10.2018).

14. Спирова Э.М. Новые дискурсивные практики // SocioTime / Социальное время. 2018. № 1(13). С. 33-48. DOI: 10.15350/2410-0773.2018.1.33

15. Фуко М. Герменевтика субъекта: курс лекций, прочитанных в Коллеж де Франс в 1981-1982 году / пер. А. Порогняло. URL: <http://e-libra.ru/read/353594-germenevtika-subekta.html> (дата обращения 18.10.2018).

16. Фуко М. Этика заботы о себе как практика свободы. Интеллектуалы и власть: избр. полит. ст., выступл. и интервью. Ч. 3. Москва: Праксис, 2006.

17. Хайдеггер М. Время и бытие: статьи и выступления / пер. с нем. Москва: Республика, 1993. 447 с. URL: <http://www.universalinternetlibrary.ru/book/28840/ogl.shtml> (дата обращения 18.10.2018).

18. Юрченко М.С. Концепция заботы о себе в стоической философии позднего эллинизма // «Забота о себе» как образовательная практика современного классического университета: сборник статей и материалов международной научной конференции. 24–25 ноября 2017 г., Томск. URL: http://fsf.tsu.ru/wp_test/wp-content/uploads/%D0%A1%D0%B1.%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BE-2.pdf (дата обращения 18.10.2018).

19. Fred Edwards. The Humanist Philosophy in Perspective. URL: <https://americanhumanist.org/what-is-humanism/humanist-philosophy-perspective/> (дата обращения 18.10.2018).

Авторская справка

ИБРАГИМОВА Зульфия Зайтуновна, кандидат философских наук, доцент кафедры общей философии, Казанский (Приволжский) федеральный университет, г. Казань, Россия; доцент кафедры социально-экономических и гуманитарных дисциплин факультета сервиса и туризма, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, г. Казань, Россия. E-mail: yuldyz@rambler.ru.

SOCIAL ASPECTS OF VITAL SELF CARE PRACTICE

Z. Z. Ibragimova

Kazan (Volga region) Federal University, Kazan (Russia);

Volga Region State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan (Russia)

Introduction. The urgency of the problem has its own deep internal causality, but also at each turn of history, the possibility of a rational attitude to their human nature becomes an event consonant with social transformations. The problem of caring for oneself is one of the outcomes of radical revisions of the social structure, the need for democratic transformations, mastering horizontal forms of communication, where the role of the social subject is still decisive. The goal is to understand how sociality creates the conditions for the emergence of the proper human, humane in human life.

Research methods. The method of unity of historical and logical was used in the article to study the phenomenon of life practice itself as a historical type of practice, beginning with ancient Greek, the logical found expression in defining the structure of the phenomenon: "who should deal with himself? (subject), "self-care has a goal", "self-knowledge is the highest form of self-care" [14]. The formalization method was used as a way to represent various specific properties of a phenomenon that affects human nature in the form of abstract concepts and categories (being, practice, care). Formalization allowed us to abstractly present the diversity of the historical types of life practice itself.

The main ideas of the study, the results obtained and their discussion. It is shown that the life practice of self-care gave rise to the whole industry of temporary replacement of basic needs. This is an absolutely pragmatic situation of temporary relief from difficulties and painful manifestations. This is a kind of compromise of a world outlook resource with everyday needs and ways to solve them.

Conclusions. It is found that the purpose of creating conditions for the manifestation or return of the individual to the human, human remains in the form of a social ideal.

Keywords: self-care, life practice, subject, improvement, education, philosophy, educated person, citizen, state, sociality.

References

1. Bryus Gud. Mozg priruchenny. Chto delaet nas lyud'mi [What makes us human]. Available at: <https://mybook.ru/author/bryus-gud/mozg-priruchennyj-chto-delaet-nas-lyudmi/> (accessed 18 October 2018).
2. Giro P. Chastnaya i obshchestvennaya zhizn' grekov [Private and public life of the Greeks], Saint Petersburg, 1913. Vol. 1. Available at: <http://ancientrome.ru/publik/article.htm?a=1262396059> (accessed 18 October 2018).
3. Golenkov S.I. Filosofiya kak zabota o sebe [Philosophy as self-care], "Zabota o sebe" kak obrazovatel'naya praktika sovremennogo klassicheskogo universiteta ["Self-care" as educational practice of modern classical university], collection of articles and materials of the international scientific conference, Tomsk, 24, 25 November 2017, pp. 3-12. Available at: http://fsf.tsu.ru/wp_test/wp-content/uploads/%D0%A1%D0%B1.%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BE-2.pdf (accessed 18 October 2018) (In Russian).
4. Gurevich P.S. Ischezla li sushchnost' cheloveka? [Has the essence of man disappeared?], *Spektr antropologicheskikh ucheniy* [The spectrum of anthropological doctrines], 2013, Is. 5. Moscow: IF RAS, 2013, pp. 6–23.
5. Gusakovskiy M.A. Sovremennyy diskurs vospitaniya v universitete: smena pravil igry, "Zabota o sebe" kak obrazovatel'naya praktika sovremennogo klassicheskogo universiteta ["Self-care" as educational practice of modern classical University], collection of articles and materials of the international scientific conference, Tomsk, 24, 25 November 2017, pp. 3-12. Available at: http://fsf.tsu.ru/wp_test/wp-content/uploads/%D0%A1%D0%B1.%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BE-2.pdf (accessed 18 October 2018). (In Russian).
6. Zavarzina Yu.O., Pyatiletova L.V. Problema prirody i sushchnosti cheloveka v filosofskoy antropologii [The problem of the nature and essence of man in philosophical anthropology], *Gumanitarnye nauchnye issledovaniya* [Journal of Computer-Mediated Communication], 2017, No. 9. Available at:

<http://www.ascusc.org/jcmc/vol5/issue2/>. Available at: <http://human.snauka.ru/2017/09/24365> (accessed 18 October 2018).

7. Kondrat'ev V.M. Sotsial'no-filosofskie osnovaniya issledovaniya «zaboty o sebe» [Socio-philosophical foundations of the study of "self-care"], *"Zabota o sebe" kak obrazovatel'naya praktika sovremennogo klassicheskogo universiteta* ["Self-care" as educational practice of modern classical University], collection of articles and materials of the international scientific conference, Tomsk. 24, 25 November 2017, pp. 3-12]. Available at: http://fsf.tsu.ru/wp_test/wp-content/uploads/%D0%A1%D0%B1.%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BE-2.pd (accessed 18 October 2018).

8. Kuznetsova E.V. Bytie cheloveka v epokhu informatsionnoy tsivilizatsii: vyrabotka novoy kontseptsii sotsial'nogo futurizma [Human Being in the Age of Information Civilization: Development of a New Concept of Social Futurism], *Filosofiya i gumanitarnye nauki* [Philosophy and humanities]. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?id=27707825> (accessed 18 October 2018).

9. Ovchinnikov O.V. Filosofiya o prirode cheloveka (obzor kontseptsiy) [Philosophy of Human Nature (Overview of Concepts)]. Available at: http://gum.narfu.ru/upload/iblock/3f6/70_77.pdf (accessed 18 October 2018).

10. Paygunova Yu.V. Razvitie tolerantnosti v ontogeneze lichnosti [Development of tolerance in personality ontogenesis], *Izv. Sarat. un-ta. Novaya seriya. Ser.: Akmeologiya obrazovaniya. Psihologiya razvitiya* [Izv. Sarat. un-ta. New ser. Ser. Acmeology of education. Developmental psychology], 2015, Vol. 2, is. 1 (5), pp. 20-26.

11. Pichugina V.K. Fenomen "zabota o sebe" cherez prizmu drevnegrecheskoy paydeyi [The phenomenon of "self-care" through the prism of the ancient Greek paideia]. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/fenomen-zabota-o-sebe-cherez-prizmu-drevnegrecheskoy-paydeyi-1> (accessed 18 October 2018).

12. Slovari i entsiklopedii na Akademike [Academic Dictionaries and Encyclopedias]. Available at: https://postmodernism.academic.ru/30/%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4_%E2%80%93%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4 (accessed 18 October 2018).

13. Solov'ev A.E. Istoriko-filosofskiy analiz fenomena "zaboty o sebe" [Historical and philosophical analysis of the phenomenon of "self-care"]. Available at: <http://www.disserscat.com/content/istoriko-filosofskii-analiz-fenomena-zaboty-o-sebe> (accessed 18 October 2018).

14. Spirova E. M. Novye diskursivnye praktiki [New discursive practices], *SocioTime / Sotsial'noe vremya*, 2018, No. 1(13), pp. 33-48. DOI: 10.15350/2410-0773.2018.1.33

15. Fuko M. Germenevtika sub"ekta: Kurs lektsiy, pročitannykh v Kollezhe de Frans v 1981-1982 godu [Hermeneutics of the subject: a Course of lectures delivered at the Collège de France in 1981-1982], translated by A. Pogonyailo. Available at: <http://e-libra.ru/read/353594-germenevtika-subekta.html> (accessed 18 October 2018).

16. Fuko M. Etika zaboty o sebe kak praktika svobody Intellektualy i vlast'. Intellektualy i vlast' [Ethics of self-care as a practice of freedom. Intellectuals and power], elected political articles, speeches and interviews], Moscow: Praxis, 2006, Ch. 3, 320 p.

17. Khaydegger M. Vremya i bytie: stat'i i vystupleniya [Time and being: articles and speeches], per. s nem. Moscow: Respublika, 1993, 447 p. Available at: <http://www.universalinternetlibrary.ru/book/28840/ogl.shtml> (accessed 18 October 2018).

18. Yurchenko M.S. Kontseptsiya zaboty o sebe v stoicheskoy filosofii pozdnego ellinizma, *"Zabota o sebe" kak obrazovatel'naya praktika sovremennogo klassicheskogo universiteta* ["Self-care" as educational practice of modern classical University], collection of articles and materials of the international scientific

conference, Tomsk, 24, 25 November 2017, pp. 3-12]. Available at: http://fsf.tsu.ru/wp_test/wp-content/uploads/%D0%A1%D0%B1.%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BE-2.pdf (accessed 18 October 2018).

19. Fred Edwords. The Humanist Philosophy in Perspective. Available at: <https://americanhumanist.org/what-is-humanism/humanist-philosophy-perspective/> (accessed 18 October 2018).

Author's Bio

IBRAGIMOVA Zulfia Zaytunovna, PhD of Philosophical Sciences, Ass. Prof., Kazan (Volga region) Federal University, Kazan, Russia; Volga Region State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan, Russia. E-mail: yuldyz@rambler.ru.

Библиографическая ссылка

Ибрагимова З. З. Социальные аспекты жизненной практики себя // SocioTime / Социальное время. – 2019. – № 4(20). – С. 9-17. – DOI: 10.25686/2410-0773.2019.4.9